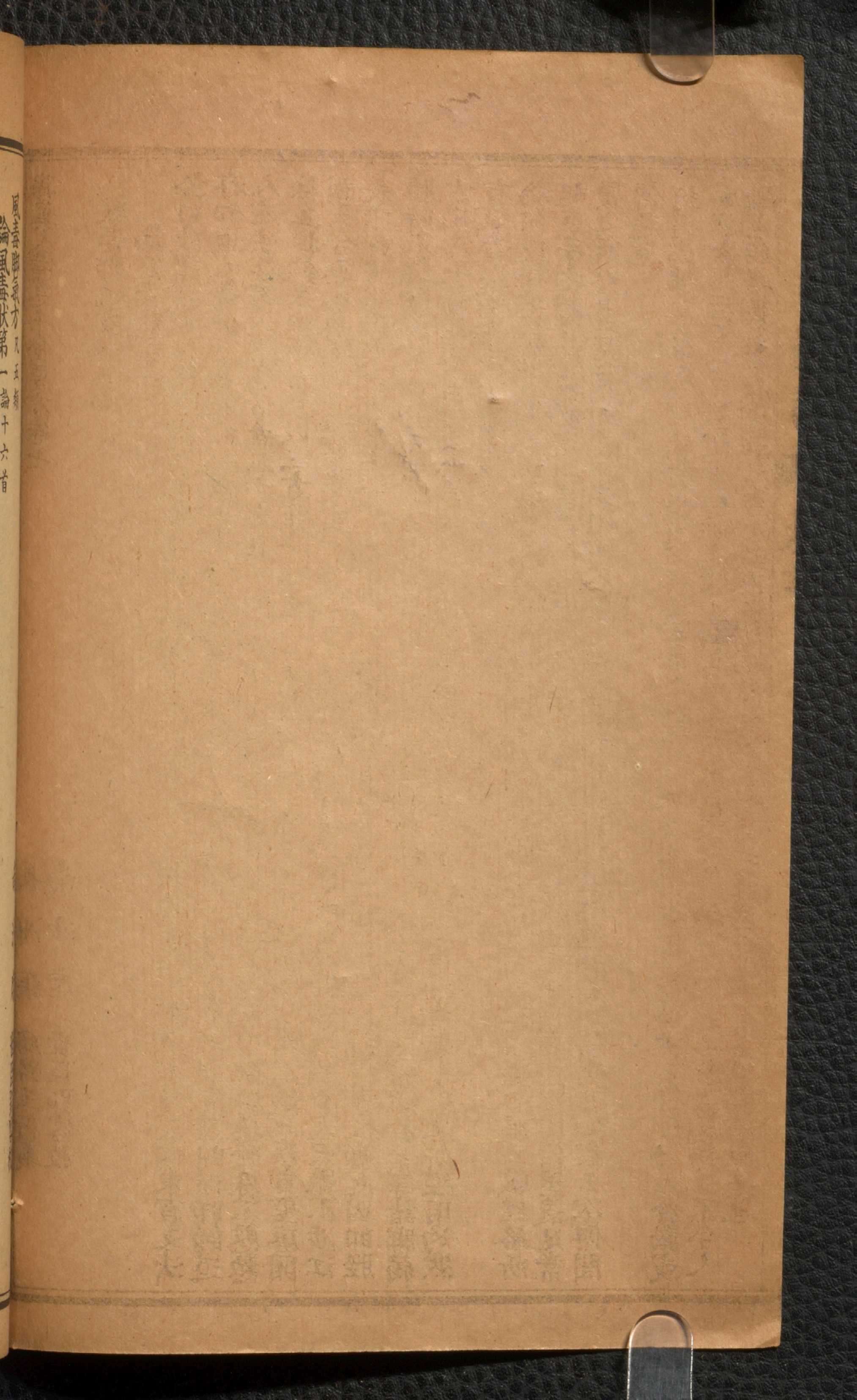
O Chinese

Vol. V

#5

v. 7 - v. 8



長洲張璐路玉衍義
南沙席世臣鄖容校

風毒脚氣方 凡五類

論風毒狀第一 論十六首

論曰攷諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道人述法存等諸家舊方為三十卷其脚弱一方僅百餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不慇懃徐王撰錄未以為意特以三方鼎峙風教不一霜露不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不習水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病發初得先從脚起因即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆自精要然學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚　問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺不　凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳　黃帝云緩風濕痺是也

論風毒腳氣相貌　夫有腳氣未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胸中衝悸不欲見光明或精神惛憒或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或腫不腫或胜腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆腳氣狀貌也亦云風毒腳氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之其熱悶掣瘲驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞愊愊然不快兼小便淋瀝不同生平即是腳氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

論得之所由　凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆令腳氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸人經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處瞤動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆其候也世有勤功力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疎通風如急箭或先中足心或先中足趺或先中膝已下腨脛表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處二三十壯因此即愈不復發也　黃帝云當風取涼醉以入房能成此疾

論冷熱不同　問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論因腳氣續生諸病　雖患腳氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患腳氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大便極堅者則以五柔麻人丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

論須療緩急　凡小覺病候有異即須大怖畏決意急治之勿緩氣上入腹或腫或不腫胸脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數吐嘔不止者皆死

論虛實可服藥不可服藥　凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人　世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虛或道是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遷延未定時不待人歘然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識病深淺探賾方書博覽今古是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之由狀令病者讀之以自防備也但有一狀相應則須依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意莫信他言以自誤也

余嘗為人撰門煎冬（方見十二卷膽腑門名天門冬煎）此方治脚氣大有驗病者須用之

論脈候法　凡脚氣雖殊診候不異而三部之脈要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脈經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難愈也

論腫不腫　凡人久患脚氣不自知別於後因有他疾發動治之得瘥後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者曰某平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以為石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水尅心火故也

論須慎不慎　凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜蕺菜菘菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳糜猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳粱粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸

生果子酸酢之食犯者皆不可瘥又大宜生牛乳生栗子

論差能治者幾日可瘥　凡脚氣病枉死者衆略而言之有三種一覺之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不決此三種正當枉死之也故世間誠無良醫雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復尠少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其為枉横亦猶此也今有病者有受入性依法使余治之不過十日可得永瘥矣若無受入性者亦不須為治縱令治之恐無瘥日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法為信者施不為疑者説

論灸法　凡脚氣初得脚弱便速灸之并服竹瀝湯灸訖可服八風散無不瘥者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸如此者半瘥半死雖得瘥者或至一二年復更發動覺得便依此法速灸之及服散者治十十愈此病輕者登時雖不即死治之不當根源不除久久朞於殺人不可不精以為意

初灸風市　次灸伏兎　次灸犢鼻　次灸膝兩眼　次灸三里　次灸上廉　次灸下廉　次灸絶骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下舒十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大筋上是灸之百壯多亦任人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兎穴令病人累夫端坐以病人手夫掩横膝上下傍與曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得窟解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節下一夫附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以病人手夫度取灸之百壯第六上廉穴在上廉下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廉穴在上廉下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絶骨穴在脚外踝上一夫一云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡數壯可日日報灸之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又一方云加覺郄[illegible]一處[illegible]者[illegible]四處灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以

次灸之多多益佳一說灸絶骨最要人有患此脚弱不即治及少腹腹腫大上氣於是乃須大法灸隨諸腧及諸管關節腹背盡灸之并服八風散往往得瘥諸管腧節解法並在第二十九卷中覺病入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸胸心腹諸穴及兩脚諸穴亦有得好瘥者凡量一夫之法覆手并舒四指對度四指上中節上横過為一夫夫有兩種有三指為一夫者此脚弱灸以四指為一夫也亦有支法存舊法梁丘犢鼻三里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絶骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏溜然谷湧泉承山束骨等此一十八穴舊法多灸百會風府五臟六腑腧募頂來灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不止者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足十趾去指奇一分兩足凡八穴曹氏乃曰八衝極下氣有效其足十趾端名曰氣端日灸三壯並大神效其八衝可日灸七壯氣下即止病者非深相委悉慎勿為人灸之慎之凡灸八衝須小作艾炷

論服湯藥色目　風毒之氣入人體中脈有三品内外證候相似但脈有異耳若脈浮大而緩宜服續命湯兩劑應瘥若風盛宜作越婢湯加白朮四兩若脈浮大緊轉駃宜作竹瀝湯若病人脈微而弱宜服風引湯此人脉多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脈浮大而緊駃此是三品之中最惡脈也或沉細而駃者此脈正與浮大而緊者同是惡脈浮大者病在外沉細者病在内治亦不異當消息以意耳其形尚可而手脚未容至弱數日之中氣上即使命終如此之脈往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯勢常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輒停在胸心更為人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脈勢未折而苦脹滿可以大鱉甲湯下之湯勢盡而不得下可以圓藥助湯令下下後更服竹瀝湯趣令脈勢折氣息料理便停服三十二物八風散佳凡初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脈勢折如未病時氣力轉勝脚故未能行體力充足然後漸微行步病重者瘥後半年始能扶人行耳既覺脈及體内瘥但當勤服八風散勿以脚未能行輕加餘治未必全得益更

生諸惡失此諸治也猥人邉亦勿行野葛嘗有人聞竹瀝湯云恐傷要鄉者即勿與治宜知此法此皆人無受入性不可與醫故也不為疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方重者以次第服後方此風毒乃相注易病人宜將空缺服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病困人及新亡人喜易人强健人宜將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡人及親痰者縫裏帶一方寸七男左女右臂上此散毒服宜從少為始金牙散方在十四卷膽腑門病人惟宜飲赤小豆散冬服側子金牙酒續命湯治風毒病初得似時行毒病而脈浮緩終不變駛此不治或數日而死或得便不識人或發黄或發斑或目赤或下部穿爛者此最急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻黄湯下之若此不折更與續命兩三劑必瘥此病大急常令湯勢相接不可使半日缺湯即便殺人（續命湯方見十卷諸風門）

湯液第二（方三十八首 附裹腳方）

第一竹瀝湯　治兩腳痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

竹瀝（五升）　甘草　秦艽　葛根　黄芩　麻黄　防己　細辛　桂心　乾薑（各一兩）　茯苓（三兩）　防風　升麻（各一兩半 一兩）　附子（二枚）　杏仁（五十枚）

右十五味㕮咀以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗（千金翼方無茯苓杏仁有白朮）

第二大竹瀝湯　治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺攣急風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝（一斗四升）　獨活　芍藥　防風　茵芋　甘草　白朮　葛根　細辛　黄芩　芎藭（各二兩）　桂心　防己　人參　石膏　麻黄（各一兩）　生薑　茯苓（各三兩）　烏頭（一枚）

右十九味㕮咀以竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗一狀相當即服

第三竹瀝湯　治風毒入人五內短氣心下煩熱手足煩疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能言方

竹瀝（一斗九升）　防風　茯苓　秦艽　當歸　黄芩　人參　芎藭　細辛　桂心　甘草　升麻（千金翼作通草）　麻黄　白朮　附子（二枚）　蜀椒　葛根（五兩）　生薑（八兩）

右十八味㕮咀以竹瀝煮取四升分五服初得

病即須摩膏日再痺定止（千金翼無麻黃蜀椒生薑）

【衍義】腳氣多由濕著於經是以首推竹瀝湯次第三方咸本南陽麻黃附子細辛湯而兼麻黃越婢及大小續命等方之制以麻黃開衛附子行經細辛通痹桂心走陰蹻杏仁達陽維甘草解毒和中乾薑開痹逐濕防己專治腳氣防風幷療賊風黃芩兼除標熱升麻葛根開提於上秦艽茯苓降泄於下竹瀝專化經絡四肢痰濕故於大續命中特採以之名方為腳氣之首推　其第二方乃以烏頭代附子生薑代乾薑益烏頭辛烈祛風之力迅於附子生薑性暴開痰之功速於乾薑即二味之變通又於古今錄驗續命方中採取人參石膏芎藭三味以人參助麻黃烏頭力開痹著石膏佐黃芩竹瀝滌除旺氣越婢全方但少大棗一味并採小續命中芍藥佐芎藭入血搜風復採金匱防己茯苓湯中茯苓佐桂心逐濕安中千金防己湯全在其中但不用苦酒煎服更採倉公當歸湯中獨活專祛下部風濕且參茵芋一味專通關節拘攣性味雖劣外臺千金恆用之惜乎近世藥肆罕得　其第三方即於第二方中除去獨活之風燥茵芋之毒劣防己之傷陰石膏之傷陽仍用第一方中附子以監麻黃之散升麻以載人參之功秦艽以助芎藭之力蜀椒以壯桂附開痹之勳也千金腳氣諸方獨得深師奧旨詳竹瀝湯三方首治方張用法貴專而擒縱須留餘地次臨堅壘非長驅戮力何以克敵重圍向後邪勢稍平即當驗其虛實擊其隋歸故無取於峻攻也三方次第可見一斑昌觀論中所云腳氣之病多由氣實而死終無一人服藥致虛而殂其方中用參咸為助力攻邪而設殊非補虛之謂若執迷藥性用方者請毋事此　按風門中竹瀝湯較腳氣門中三方大同小變其風痱第一方較腳氣第一方少秦艽細辛乾薑茯苓升麻多人參川芎芍藥羚羊石膏生薑較此第二方少獨活茵芋白朮細辛茯苓烏頭多附子羚羊較此第三方少茯苓秦艽當歸細辛升麻白朮蜀椒多防己芍藥羚羊杏仁石膏風痱第二方樂止八味較腳氣第二方所少頗多獨多羚羊一味　風痱第三方較腳氣第三方少獨活芍藥石膏防己羚羊多秦艽當歸茯苓白朮細辛蜀椒　再攷肝藏門中竹瀝瀉熱湯及癰疽門中

小竹瀝湯大都相類與脚氣門中第二大竹瀝湯尤為相類其小竹瀝湯獨多射干枳實其餘細微出入不暇瑣述

麻黄湯　治惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服此第一服次服第二第三第四方　麻黄一兩　大棗二十枚　茯苓三兩　杏仁三十枚　防風　白朮　當歸　升麻　川芎　芍藥　黄芩　桂心　麥冬　甘草各二兩　右十四味㕮咀以水九升清酒七升合煮取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方　獨活四兩　乾地黄三兩　生薑五兩　葛根　桂心　甘草　麻黄　芍藥各二兩　右八味㕮咀以水八升清酒二升合煮取二升半分四服日三夜一脚弱特忌食瓠子蕺菜犯之一世治不愈

第三服兼補厚朴湯　并治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方　厚朴　川芎　桂心　乾地黄　芍藥　當歸　人參各二兩　黄芪　甘草各三兩　吳茱萸二升　半夏七兩　生薑一斤　右十二味㕮咀以水二斗煮猪蹄一具取汁一斗二升去上肥内清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十里久

第四服風引獨活湯兼補方　獨活四兩　茯苓　甘草各三兩　升麻一兩半　人參　桂心　防風　芍藥　當歸　黄芪　乾薑　附子各二兩　大豆二升　右十三味㕮咀以水九升清酒三升合煮取三升半分四服相去如人行二十里久更進服

〔衍義〕前竹瀝湯三方專祛下焦筋骨之痺此麻黄湯等四方專祛上攻血脈之痺故以芎歸芍藥芩附大棗小續命中六味參入麻黄湯中以開血脉之邪兼升麻載諸藥於上芩朮滲濕著於下麥門冬專為失音而設第二方獨活湯即於麻黄湯中除去杏仁之散血易入芍地之和營更以獨活通痺葛根開腠生薑辛散為通痺之宣使　第三方兼補厚朴湯乃於金匱半夏厚朴湯中退蘇進桂合四物保元兼調血氣故曰兼補因有嘔逆故加吳茱萸用猪蹄汁和酒煮者取血肉之味引領諸藥入胃

第四方風引獨活湯專取獨活散膝脛風痺黑大豆療風毒脚氣仍合保元溫助血氣兼取真武湯中茯苓芍藥以制獨活附子之燥烈以除經脈牽引之掣痛歸桂升防雖無麻杏逐痺之力量亦是驅風活血之巨擘故千金以之魚貫而列

防風湯　治脚痺并治毒氣上衝心胸嘔逆宿癖積氣疝氣諸病相當即服此方　防風　麻黃　川芎　人參　芍藥　當歸　茯苓　半夏　甘草　橘紅　鼈甲　生薑　桂心各二兩　杏仁一兩半　赤小豆一升　貝子　烏梅各五枚　大棗二十枚　吳茱萸五合　犀角　羚羊角各半兩　薤白十四枚　右二十二味㕮咀以水一斗煮取三升分三服一日令盡　一方用水一斗二升間食糜　一方半夏二兩隨時用

〔衍義〕防風湯方下主治脚痺毒氣衝心雖合桂枝麻黃二方和營開痺為主究其所治尤在衝心毒氣攻以犀角羚羊鼈甲貝子解毒舒筋散血消堅之味協濟桂枝麻黃之力參苓芎歸又協濟犀角羚羊鼈甲貝子之力也然痺濕外著必有痰氣內伏有諸內形諸外是二陳薑半又不可缺其吳茱萸下氣逐痺赤小豆利水泄熱薤白滌除陳垢烏梅收歛脾津各有所主至於防風一味乃卒伍卑賤之職千金獨取名方者以本經主治惡風風行周身骨節疼為治風之專藥先哲不以人廢言不以名廢實其斯之謂歟

獨活湯　治脚痺方　獨活四兩　當歸　防風　茯苓　芍藥　黃芪　葛根　人參　甘草各二兩　大豆二升　附子一枚　乾薑三兩　右十二味㕮咀以水一斗清酒二升合煮取三升分三服

〔衍義〕此與前風引獨活湯藥味相彷功用亦相彷彼用升麻此用葛根二味總入陽明之經較之前方附子減半而少桂心一味用方者須詳病勢淺深而取用於彼此之間可也

越脾湯　治風痺脚弱方　麻黃六兩　石膏八兩　白朮四兩　大附子一枚　生薑三兩　甘草二兩　大棗十五枚　右七味㕮咀以水七升先煮麻黃再沸掠去沫入諸藥煮取三升分三服覆取汗　胡洽方只五味右惡風者加附子一枚多痰水者加白朮四兩

衍義　金匱越脾湯治濕伏於經故用麻黄發越在表之濕石膏降泄在裏之熱一舉而兩解之加朮則治下焦脚弱以朮能滲濕也然風毒脚氣濕壅最甚非藉附子之大力無以開之今以朮附彙入越脾湯中即是近效白朮附子而兼越脾之製得此金錍何憚堅壘不克

治脚弱神驗方　防己　蜀椒　細辛　桂心　麻黄　石膏　獨活　防風　黄芩　茵芋　葛根　川芎　芍藥　甘草各三兩　生薑　茯苓各三兩　烏頭二枚　右十七味㕮咀以竹瀝一斗煮取四升分六服令一日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先服常用竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力又云脈沉細駃風在内者作此湯也

衍義　治脚弱方多有大端相類於中略易一二味者如此方與前大竹瀝湯但少人參白朮而多蜀椒一味則功用殊分彼以中風本虚故宜參朮兼扶胃氣而行藥力此專治風毒脚氣則蜀椒為之必需而參可無預也

風引湯　治兩脚疼痺腫或不仁拘急不得行方　麻黄　石膏　獨活　茯苓各二兩　吴茱萸　附子　秦艽　細辛　桂心　人參　防風　川芎　防己　甘草各一兩　乾薑半兩　白朮三兩　杏仁六十枚　右十七味㕮咀以水一斗六升煮取三升分三服取汗

衍義　風引者風引末疾而四肢引動也故立方專以朮附為主而兼麻黄越脾麻附細辛麻杏甘石苓桂朮甘甘薑苓朮等方之製其金匱六石風引湯千金更名紫石散列之腸腑風癲門中與此風馬牛不相涉也

大鱉甲湯　治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡風温毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱方　鱉甲二兩　防風　麻黄　白朮　石膏　知母　升麻　茯苓　橘皮　芎藭　杏仁　人參　半夏　當歸　芍藥　萎蕤　甘草　麥門冬各一兩　羚羊角　大黄一兩半　犀角　青木香　雄黄各半兩　大棗二十枚　貝齒　烏頭

升分六服相去十里久得下止　一方用大黃半兩畏下可此用六銖　一方用羚羊角半兩毒盛可用十八銖（胡洽有山茱萸半升為三十二味千金翼無知母升麻橘皮川芎人參當歸玉竹）

小鱉甲湯　治身體虛脹如微腫胸心痞滿有氣壯熱小腹厚重兩脚弱方　鱉甲　黃芩　升麻　麻黃　羚羊角　桂心　杏仁（各三兩）前胡（四兩）烏梅（二十枚）薤白（三十枚）　右十味㕮咀以水一斗煮取二升七合分三服此常用若體强壯欲須利者加大黃二兩

風緩湯　治脚弱舉體痺不仁熱毒氣入藏胸中滿塞不通食即嘔吐方　獨活　麻黃　犀角（各三兩一用羚羊角）半夏（一升）大棗　烏梅（各二十枚）桂心　鱉甲　升麻　橘皮　枳實　甘草　吳茱萸　大黃（各一兩）生薑　石膏（各六兩）貝齒（七枚）　右十七味㕮咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二不瘥至三劑必瘥

【衍義】鱉甲消堅化毒而兼羚羊辟惡舒筋犀角解毒散血貝子耎堅破結與前防風散主治不甚相遠較防風散祇少桂心烏梅參入白朮石膏知母升麻玉竹麥冬大黃雄黃烏頭麝香青木香十一味總皆辟治熱毒之品毒邪深伏非此無以激之使散也　小鱉甲湯十味藥中與大鱉甲湯相同者六味又採大鱉甲湯所去防風散中桂心烏梅二味散結收津可見防風散之一味不可裁汰也其黃芩前胡不過除標熱之報使耳　風緩湯十七味中十味與防風散大鱉甲湯二方皆同補採桂心烏梅二味又與小鱉甲湯二方相同復採大鱉甲湯中石膏升麻大黃三味內外上下開泄毒邪惟枳實佐大黃為熱毒入藏而設獨活佐防風為體痺不仁而設然總不離防風散之繩墨

治脚氣初發從足起至膝脛骨腫疼者方　取蜱麻葉切擣蒸薄裹之日二三易即消蜱麻子似牛蜱蟲故名蜱麻也若冬月無蜱麻取蒴藋根擣研和酒糟三分根一分合蒸熱及熱封裹腫上如前法日二即消亦治不仁頑痺（此方非湯不當見此然以前後三方俱出蘇長史更不分出）

若腫毒已入脛至小腹小便澁少者方　取烏特牛尿一升二服日二取消乃止（千金翼云羸瘦人二分尿一分牛乳合煮乳浮）

結乃服之

若腫已消仍有此候者急服此湯方（蘇長史方神驗）麻黃　射干　人參　茯苓　防己　前胡　枳實（各二兩）半夏　犀角　羚羊角　青木香　橘皮　杏仁　升麻（各一兩）生薑（五兩）獨活（三兩）吳茱萸（一升）右十七味㕮咀以水一斗二升煮取四升分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生麥冬一升去吳茱萸若心下堅加鱉甲一兩

【衍義】蜱麻子開通諸竅拔毒外出取葉蒸熟薄裹亦能通竅拔毒蒴藋一名陸英本經治骨間諸病四肢疼痠外臺千金多用之將毒濕內攻入腔脞與䏶同牛屬坤土取三歲壯特之尿以通水道利毒熱也　外腫已消而喘脹未平急攻內毒所主之方不出大小鱉甲及風緩湯中諸法觀方後心下堅加鱉甲一語大義灼然

夫脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痹或兩脛腫滿或行起澀弱或上入腹不仁或時冷熱小便秘澀喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上逼者皆其候也若覺此症先與方（列後）

犀角旋覆花湯方　犀角　旋覆花（各二兩）橘皮　茯苓　生薑（各三兩）大棗（七枚）香豉　紫蘇莖葉（一握）右八味㕮咀以水八升煮取二升七合分三服相去十里久服之以氣下小便利為度（崔氏名小犀角湯如其不下服後大犀角湯）

大犀角湯　療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絕欲死方　犀角　旋覆花　防己　白朮　桂心　橘紅　黃芩　生薑　桑皮　前胡　茯苓（各二兩）香豉（一升）大棗（十枚）紫蘇莖葉（一握）右十四味㕮咀以水九升煮取二升七合分三服相去十里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能食若服湯竟不下氣急不定仍服後犀角麻黃湯（崔氏又以白前代白朮無防己黃芩桑白皮名旋覆花湯）

犀角麻黃湯　犀角　麻黃　防風　獨活　防己（崔氏用茯苓）川芎　白朮　羚羊角（崔氏用附子）當歸　黃芩

各一兩　石膏四兩　生薑　甘草　杏仁雖紙用細辛　桂心各三兩　右十五味㕮咀以水二斗煮麻黃去沫取汁八升下藥煎取三升分三服相去十里久服訖覆取汗若不瘥五日後更一劑取汗同前

【衍義】脚氣須分新久主治方為合轍前竹瀝湯麻黃湯先後次第已見一斑又採深師諸方則以犀角旋覆花湯為之首列方中犀角解毒散血旋覆開結下氣橘皮消痰止逆茯苓除濕安中香豉袪瘴辟邪紫蘇寬膈導滯薑棗和營達衛脚氣門中吃緊神丹初發用之使毒從表解表氣宣通裏氣下降則毒隨溲利當無腫滿之虞矣　服小犀角湯毒盛不解毒氣衝心遍體腫脹急於前方加生朮桂心防己黃芩桑皮前胡名大犀角湯　服大犀角湯氣急不定必須麻黃越脾麻杏甘石方得開發肺氣仍不出風引風緩大小鱉甲等方取裁也

茱萸湯　治脚氣入腹困悶欲死腹脹方蘇長史方　吳茱萸六升　木瓜兩顆切　右二味以水一斗三升煮取三升分三服相去如人行十里久進一服或吐或汗或利或大熱悶即瘥此起死回生方

【衍義】吳茱萸善降逆氣專入肝經旁及脾胃本經言溫中下氣止痛治濕通血逐痺酒濕開腠理得木瓜之酸收下降為脚氣之專藥藥貴簡而功力專勝於搏採類聚之治也

小風引湯　治中風腰脚疼痛弱者方胡治名大風引湯　獨活　茯苓　人參各三兩　防風　當歸　甘草　乾薑　石斛各二兩胡治作黃芪　附子一枚　大豆二升　右十味㕮咀以水九升酒三升煮取三升分四服服別相去如人行十里久胡治云南方治脚弱與此別用升麻一兩半夏芍藥各二兩合十三味本只有十味減當歸石斛名小風引湯刪繁方無石斛以療肉極寒肌肉變舌痿名曰惡風腰痛脚弱

【衍義】此本長沙四逆加人參湯以攻伏匿之本邪加獨活防風以袪下部之賊風茯苓石斛以化外溼之標熱當歸大豆以潤血脈之引急也

四物附子湯　治風濕相搏骨節煩疼四肢拘急不可屈伸近之則痛自汗出而短氣小便不利惡風不欲去衣或頭面手足時時浮腫方　附子二枚　桂心四兩　白朮三兩　甘草二兩　右四味㕮咀以水六

升煮取三升分三服微汗愈大汗煩者一服五合體腫者加防己四兩悸氣小便不利加茯苓三兩既有附子令加生薑三兩

〔衍義〕桂枝附子湯本治太陽側中風濕相搏一身盡痛不能轉側若其人大便鞕小便自利去桂枝加白朮此湯桂心去薑棗入於脚氣方中亦屬太陽側病以故見證不殊觀方後體腫加防己一語深有切於脚氣也

治脚弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱似瘧狀脚腫氣上心悶咳嗽癱緩頑痺方　麻仁　升麻　麻黃　射干　菖蒲　芒硝　甘草　大黃各一兩　豉二合　右九味㕮咀以水六升煮取二升半內芒硝又煎三沸分三服微利一二行解毒熱有腫滓薄之凡覺氣滿輒服一劑佳

〔衍義〕風毒因瘴癘之氣而患癱緩頑痺所見多是表症其氣上心悶咳嗽又屬裏氣之病故以麻黃升麻開發表氣芒硝大黃疎滌裏氣麻仁菖蒲潤燥開竅射干專治熱毒攻咽甘草調和諸藥性味也

道人深師增損腎瀝湯　治風虛勞損挾毒脚弱疼痺或不隨下焦虛冷胸中微有客熱心虛驚悸不得眠食少失氣味日夜數過心煩迫不得臥小便不利又時復下湘東王至江州王在嶺南病悉如此極困篤余作此湯令服即得力病似此者服無不瘥隨宜增損之方　黃芪　甘草　芍藥　麥冬　人參　肉蓯蓉　乾地黃　赤石脂　茯神　地骨白皮　當歸　遠志　磁石　枳實　防風　龍骨各一兩　桂心　川芎各二兩　生薑四兩　五味子三合　大棗二十枚　白羊腎一具　半夏一升　右二十三味㕮咀以水二斗煮羊腎取汁一斗二升內諸藥煮取四升分為五服不利下者除龍骨赤石脂小便澀以赤茯苓代茯神加白朮三兩多熱加黃芩一兩遺溺加桑螵蛸二十枚　胡洽方無黃芪蓯蓉赤石脂地骨皮磁石枳實防風龍骨半夏有黃芩為十五味

〔衍義〕脚氣皆由邪實惟增損腎瀝湯一方乃治脚氣之變法深師因借腎藏門中腎瀝湯增損以治湘東王在嶺南所患之病夫所謂腎瀝者風毒襲於胞中痺著不通甚則結塊阻塞溺孔艱苦異常益

尊貴之體無非豢養致喪太過痰濕上壅真元下竭難與尋常脚氣並論故方下特為表出乃於腎瀝湯本方中損去元參之侵損虛陽澤瀉之傷犯氣化增入枳實半夏推陳致新石脂龍骨專司蟄藏從蓉遠志兼寓開闔門冬地黃大棗滋培津血緣其人宿有罅漏不勝疎泄故去彼取此確有至理存焉須與二十一卷腎藏門中腎瀝湯本方及十卷賊風門中腎瀝湯參看自明

石膏湯　治脚氣風毒熱氣上衝頭面面赤瘙急鼻塞去來來時令人皆憒心胸恍惚或苦驚悸身體戰掉手足緩縱或酸痺頭目眩重眼反鼻辛熱氣出口中或患味甜諸惡不可名狀者方　石膏　龍膽　升麻　芍藥　貝齒　甘草　鼈甲　黃芩　羚羊角各一兩　橘皮　當歸各二兩　右十一味㕮咀以水八升煮取三升分三服

【衍義】此大小鼈甲湯之變法彼主風毒瘴氣外顯表邪故用麻黃升麻引邪外泄此治熱毒上衝昏憒恍惚故用龍膽石膏引邪內泄雖同用鼈甲羚羊貝齒解毒攻堅而從表從裏隨其攸利靈機活法於斯可推

半夏湯　治脚氣上入腹腹急上衝胸氣急欲絕方　半夏一升　桂心八兩　乾薑五兩　甘草　人參　細辛　附子各二兩　蜀椒二合　右八味㕮咀以水一斗煮取三升分三服初稍稍進恐氣衝上格塞不得下小小服通人氣耳

【衍義】脚氣用補乃證治之變此以病久正氣傷殘濁邪亢劇不得已而用四逆加人參湯更加半夏蜀椒桂心細辛專散入腹衝胸濁陰之氣為急若兼攻外毒則救裏勢分不能克濟專功矣觀方後服法一以元氣式微難勝驟補一以病氣悍逆慮其格塞一以藥力峻溫恐其僭上所以只宜小小服之以通人氣非洗心體會不知諒人元氣之奧

烏頭方湯　治風冷脚痺疼痛攣弱不可屈伸方　烏頭　細辛　蜀椒各一兩　甘草　秦艽　附子　桂心　芍藥各二兩　乾薑　茯苓　防風　當歸各三兩　獨活四兩　大棗二十枚　右十四味㕮咀以水一斗二

升煮取四升分五服若熱毒多服亦佳

衍義 此方證治較前半夏湯證元氣稍强病氣稍盛故於本方中去人參半夏專用烏頭力追風毒更加獨活防風以袪風秦艽茯苓以滲濕當歸芍藥以和營用大棗者取其甘温統領諸藥入脾脾主百體合內外而均沾藥力也

追毒湯 治脚弱風熱上入心腹煩悶欲絶方 半夏 生薑各四兩 黃芪 甘草 當歸 人參 厚朴 獨活 橘皮各一兩 枳實 麻黃 乾地黃 芍藥各二兩 桂心三兩 貝子七枚 大棗十枚 右十六味㕮咀以水一斗三升煮取三升六合分四服日三夜一

衍義 方中參芪甘草歸地芍藥皆為麻黃獨活桂心枳橘朴貝薑棗助力追毒殊非調養氣血之謂觀方名二字其義昭然

風緩湯 治脚弱體痺不仁毒氣上入胸藏中滿塞不通食輒吐失味方 獨活 甘草 石膏各三兩 羚羊角 犀角 麻黃 防風 當歸 升麻 橘皮 吳茱萸 桂心 半夏 鱉甲各二兩 枳實一兩 生薑六兩 大棗二十枚 貝齒七枚 烏頭二兩一作烏梅七枚 右十九味㕮咀以水一斗四升煮取四升一服一升若有少虛熱者加乾地黃二兩

衍義 風緩前後兩方藥品主治大率相類前方多大黃烏梅意在追風下行後方多烏頭羚羊防風當歸意在袪風外散觀後方虛熱加乾地黃專為烏頭而設雖同主風緩各尋門戶而予邪之出路也

紫蘇子湯 治脚弱上氣昔宋湘東王在南州患脚氣困篤服此湯大得力方 紫蘇子 半夏各一升 前胡 厚朴 甘草 當歸各一兩 橘皮三兩 大棗二十枚 生薑一斤 桂心四兩 右十味㕮咀以水一斗三升煮取三升半分五服日三夜二

衍義 脚氣患在濁氣上攻故以蘇子橘皮前胡厚朴辛温降氣半夏生薑滌除痰濕桂心當歸温散滯血甘草大棗調和中氣全以降泄逆氣為主故局方更名蘇子降氣湯後世取治虛陽上攻痰涎壅

感肺氣喘滿服之氣降即安可見用方但取合宜不必拘執何病主治也

附子湯　治濕痺緩風身體疼痛如欲折肉如錐刺刀割方　附子三枚　茯苓　人參　甘草　桂心　芍藥　白朮四兩　右七味㕮咀以水八升煮取三升分三服

【衍義】南陽太陽例中甘草附子湯本治風濕相搏骨節煩疼掣痛千金借治濕痺緩風可謂善矣又恐辛溫太過津隨汗泄更合少陰例中附子湯取人參固氣芍藥斂津茯苓滲濕幷助桂附之雄庶無風去濕不去虛風復入之患矣

防風湯　治肢體虛風微痙發熱支節不隨恍惚狂言來去無時不自覺悟南方支法存所用多得力溫和不損人為勝于續命越婢風引等湯羅廣州一門南州士人常用亦治脚弱甚良方　防風　麻黃　秦艽　獨活　生薑　半夏　當歸　遠志　甘草　防己　人參　黃芩　升麻　芍藥各一兩　石膏　麝香　右十六味㕮咀以水一斗三升煮取四升一服一升初服厚覆取微汗亦當兩三行下其間相去如人行十里久更服有熱加大黃二兩先有冷心痛疾者倍用當歸加桂心三兩不用大黃　一方用白朮一兩

【衍義】方中明言功用勝于續命越婢風引諸湯攷其藥味與防風散大鱉甲湯相同者及方後又云有熱加大黃有寒加桂心總不出大鱉甲湯防風散中之法

甘草湯　治脚弱舉身浮腫胃反食穀吐逆胸中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此湯即益亦服女麴散利小便腫消服大散摩膏有驗方　甘草　人參各一兩　半夏一升　桂心　蜀椒各三兩　小麥八合　大棗二十枚　生薑八兩　吳茱萸二升　右九味㕮咀以水一斗三升煮小麥取一斗去小麥內諸藥煮取三升分六服女麴散見第十五卷第八篇中

【衍義】脚弱浮腫脾虛濕著也故以桂椒萸半辛溫散結參甘小麥甘溫益氣生薑大棗辛甘和營共裏逐濕之功而脚膝受蔭矣

恆山甘草湯 若寒熱日再三發可服此方 恆山三兩 甘草半兩 右二味㕮咀以水四升煮取一升半分三服相去五里久一服

衍義 恆山善祛濁濕痰垢甘草解毒和中毒濕蠲除而腳弱自愈焉有寒熱之患乎

丹參牛膝煮散 治腳痺弱氣滿身微腫方 丹參 牛膝 桑白皮 杏仁 升麻 茯苓 猪苓各四兩 犀角 黃芩 橘皮 防己 白前 澤瀉 桂心 秦艽各三兩 生薑 李根白皮各二兩 大麻仁一升 右十八味搗篩以水一升半內散方寸匕煮取七合輕絹濾去滓頓服日再夏月熱不得服圓散此者散須年常用大驗

衍義 腳痺而見氣滿身腫脾虛濕熱下滯也以元氣久傷見證亦不甚篤方藥亦不甚峻方中丹參本經治心腹邪氣腸鳴幽幽如走水寒熱積聚破癥瘕止煩滿益氣牛膝本經治寒熱痿痺四肢拘攣膝痛不可屈伸故首推二味以之命方犀角涼血解毒桂心通利關節李根白皮甄權專療消渴腳氣大麻仁潤燥祛風花名麻勃本經治二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡血千金推其花之功用而及於仁專取其潤而治腳痺風燥升麻桑皮杏仁白前開發肺氣而提其上竅茯苓猪苓澤瀉防己宣通氣化而達其下竅秦艽黃芩橘皮生薑清理中氣而散其濕滯一方之中開痺逐水兩得之矣

治腰腳不隨兩腳攣腫方 蜀椒四升以水四斗煮取二斗半甕盛下著火暖之懸板為橋去湯二寸許以腳踏板柱腳坐以綿絮密塞勿令泄氣若疲即出入被以粉摩之一食久更入甕常令甕下火不絕勿使湯冷如此消息不過七日得伸展并腫亦消

衍義 腳氣腰下拒格明是濁陰之邪伏匿於經故用蜀椒煮湯漬腳取辛烈之氣蒸動經中滯濕七日便得伸展殊非湯藥可及

諸散第三 例一首 方七首

例曰大法春秋宜服散

八風散　治風虛面青黑土色不見日月光脚氣痺弱準經面青黑主腎不見日月光主肝宜補腎治肝

方　菊花三兩　石斛　天雄各一兩半　人參　附子　甘草各一兩六銖　鍾乳　山藥　川斷　黃芪　澤瀉　栢
子仁　蛇牀子　防風　白朮　乾薑　萆薢　山茱萸各一兩　五味　烏頭各半兩　蓯蓉二兩　右三十
麥冬　遠志　細辛　龍膽　秦艽　石韋　兎絲子　牛膝　菖蒲　杜仲　茯苓　乾地黃
三味治下篩酒服方寸七日三不效加至二七

大八風散　治諸緩風濕痺脚弱方　巴戟肉　黃芪　桂心　細辛　天雄　萆薢　肉蓯蓉　牡荊
子　山藥　菊花　萎蕤　山萸　秦艽　黃芩　石斛　白朮　礬石　厚朴　龍膽　人參　蜀
椒各半兩　附子　五味各十八銖　菖蒲　茯苓　牛膝千金翼作乾薑　烏喙　遠志各一兩　桔梗三十銖　川芎　白斂　芍
藥各六銖　右三十二味治下篩酒服半寸七日三未驗稍增令微覺胡治無桔梗

衍義　八風取義專主八方風氣之邪此治風毒脚氣之面色青黑土色不見日月光渾是陰霾曀日
礎潤生風之象故千金推廣侯氏黑散而立此方方中菊花得金水之精英補水以制火益金以平木
專主虛風蘊熱本經治惡風濕痺者以其能清血脈之邪故黑散以之爲君細辛治百節拘攣風濕痺
痛防風治大風頭眩痛惡風風邪週身骨節疼痛乾薑逐濕痺爲菊花祛風之嚮導導火之反間白朮
治風寒濕痺茯苓治逆氣散結痛利小便堅筋骨人參補五臟安精神除邪氣退虛熱與白朮茯苓共
濟實脾杜風之功方得本經除邪氣之旨其外柏子仁除風濕安五臟麥門冬潤燥濇利結氣山藥治
傷中補虛羸除寒熱邪氣菖蒲治風寒濕痺通九竅甘草治五臟六腑寒熱邪氣即黑散中用桔梗之
義石斛治傷中除痺濕石韋治勞熱邪氣癃閉不通澤瀉治風寒濕痺龍膽治骨間寒熱即黑散中用
黃芩之義秦艽治寒熱風痺肢節痛萆薢治骨節風寒濕周痺遠志除邪氣利九竅烏附天雄統治諸
風寒濕痿躄拘攣膝痛即黑散中用桂之義續斷續筋骨兎絲續絕傷牛膝治寒濕拘攣不可屈伸即
黑散中用芎藭之義杜仲治腰脚痛堅筋骨乾地黃治傷中逐血痺黃芪治大風癩疾以助諸風藥司

開闔之權即黑散中用當歸之義蛇牀除痺氣利關節山萸治心下邪氣逐寒濕痺五味子與肉蓯蓉並強陰益精氣即黑散中用牡蠣之義鍾乳安五臟通百節利九竅即黑散中用礬石之義益礬石性濇辟垢得冷即止得熱則下服後禁忌熱食調理頗難故取鍾乳溫濇利竅之品代用藥性雖殊而功力與礬石不異也

再按方中參芪甘草保元之製也參冬五味生脉之製也參甘苓朮四君之製也參甘薑朮理中之製也薑附甘草四逆之製也參朮薑附參附朮附薑附等方之製也附地萸薯苓澤腎氣之製但少丹桂也一散之中彙輯諸方以具補天浴日之法非深造長沙地步何以至此其大八風散藥品功用與前方不殊仍用黑散中桔梗黃芩川芎又以桂心易桂枝礬石易礬石於中裁去牡蠣當歸而加巴戟牡荊菱蕤厚朴蜀椒烏喙白蘞芍藥以中有礬石烏喙之毒劣故以大八風銜之 後第十卷諸風門中復有八風散小八風散及八風湯並用麻黃非若脚弱之陰毒下陷無取外散之比

內補石斛秦艽散 治風虛脚弱手足拘攣疼痺不能行脚趺跗踵上膝小腹堅如繩約氣息常如憂恚不能食飲皆由五勞七傷腎氣不足受風濕故也此方悉主之 石斛 附子 天雄 桂心 獨活 天冬各一兩 秦艽 烏頭 人參 乾薑 當歸 防風 杜仲 山萸 莽草 桔梗 細辛 麻黃 前胡 五味子各八銖 蜀椒 白芷 白朮各半兩 右二十三味治下篩酒服方寸匕日再服不知稍增至二七虛人三建皆炮實人亦可生用風氣者本因腎虛既得病後毒氣外滿則灸洩其氣內滿則藥馳之當其救急理必如是至於風消退四肢虛弱餘毒未除不可便止宜服此散推陳致新極為良妙此既人情可解無可疑焉三建皆炮者天雄附子烏頭若虛人乾薑亦宜

【衍義】 方中獨活防風桔梗白芷前胡細辛麻黃皆走表之藥莽草大毒本經治疝瘕結氣濕痹在內宿積何反名之內補曷知風毒外擾濕熱內滯雖日從事補益負薪救焚何濟於治故於攻發內外藥中兼得石斛秦艽引參朮薑桂等味入於殘破之鄉以建內補之功雄附烏椒應敵之師歸萸杜仲天

辣五味守上之員也

秦艽散　治風無久新卒得不知人四肢不仁一身盡痛偏枯不隨不能屈伸灑灑寒熱頭目眩或口面喎僻方　秦艽　乾薑　桔梗　附子各一兩　天雄　當歸　天冬　人參　白朮　蜀椒各十　烏頭　細辛各八銖　甘草　白芷　山萸肉　麻黃　前胡　防風　五味子各半兩　右十九味治下篩酒服方寸七日三若老人少服之（胡洽方無天冬前胡有莽草桂心防己萆薢白蘞黃芪為二十三味）

〔衍義〕即於前方加入甘草一味解毒和中除去石斛獨活桂心杜仲莽草藥力精銳而無毒烈傷中之疑故不須招揭內補之義

單服松脂　治一切風及大風脚弱風痺方董陸法亦同　松脂三十斤以粽皮袋盛繫頭鐺底布竹木置袋於上以石五六顆壓之下水於鐺中令滿煮之膏浮出得盡以後量更二十沸接置於冷水中易袋洗鍋更煮如此九遍藥成擣篩為散以粗羅下之用酒服一方寸七日二初和藥以冷酒藥入腹後飲熱酒行藥以知為度如覺熱即減不減令人大小便秘澀若澀宜食葱羹仍自不通宜服生地黃汁微取泄利除忌大麻子以外無所禁　服松脂三十日後即覺有驗兩脚似有水流下是效如恐秘澀和一斤松脂茯苓與棗栗許大酥即不澀服經一百日後脚氣當愈

〔衍義〕松脂燥濕袪風是其本性如法修製深有益於服食之功

淮南八公石斛萬病散　治風濕疼腰脚不隨方　防風　茯苓　菊花　細辛　蜀椒　乾薑　雲母　蓯蓉　人參　乾地黃　附子　石斛　杜仲　遠志　兔絲子　天雄　萆薢　桂心　牛膝　蛇牀子　白朮　薯蕷　巴戟　菖蒲　川斷　山萸各一兩　五味半兩　右二十七味治下篩酒服方寸七日再

〔衍義〕方中菊花細辛防風白朮茯苓乾薑人參黑散方中之七味石斛天雄附子薯蕷川斷遠志兔絲牛膝蛇牀杜仲地黃菖蒲萆薢山萸五味蓯蓉八風散中之一十六味蜀椒桂心巴戟又採大八風

散中三味僅加雲母一味攷之本經有治身痺死肌中風寒熱如在車船上除邪氣安五臟之功較與大八風散中礜石烏喙之優劣迴乎不侔

茱萸散 治冷風脚跛偏枯半身不隨晝夜呻吟醫所不治方 吳茱萸 乾薑 白蘞 牡荆(千金翼作牡桂) 附子 天雄 狗脊 乾漆 薯蕷 秦艽 防風(各半兩) 右十一味治下篩先食服方寸匕日三藥入肌膚中淫淫然三日知一月瘥

【衍義】前八風散所主之病以有虛風蘊熱非大劑菊花無以直入肯綮其大八風散雖同用菊花不過與諸藥相等石斛萬病散中亦然迺用藥之權度也此茱萸散所主之病全屬風冷濕痺故用吳茱萸之溫中下氣止痛除濕通血痺逐風邪開腠理為主兼乾薑之逐風濕痺白蘞之散結氣止痛牡荆之逐風濕祛痰除骨間寒熱附子之治寒濕痿躄拘攣膝痛不能行步天雄之治大風寒濕痺歷節拘攣緩急狗脊之治腰背強機關緩急周痺寒濕膝痛乾漆之治絕傷續筋骨五緩五急周痺寒濕山藥之治傷中補虛羸除寒熱邪氣秦艽之治寒濕風痺肢痛防風之治惡風遍身骨節疼痛與八風散等方同源異派

酒醴第四 例一首 方十七首

例曰凡合酒皆薄切藥以絹袋盛藥內酒中密封頭春夏四五日秋冬七八日皆以味足為度去滓服酒盡後其滓擣酒服方寸匕日三大法冬宜服酒至立春宜停

石斛酒 治風虛氣滿脚疼痺攣弱不能行方 石斛 丹參 五加皮(各五兩) 側子 秦艽 杜仲 山茱萸 牛膝(各四兩) 桂心 乾薑 羌活 川芎 橘皮 黃耆 白前 蜀椒 茵芋 當歸(各三兩) 薏苡仁(一升) 防風(二兩) 鍾乳(八兩擣碎別絹袋盛繫大藥袋內) 右二十一味㕮咀以酒四斗漬三日初服三合日再稍稍加以知為度

【衍義】酒醴之製專行經絡而風痺脚弱之病尤為合宜石斛酒中大都皆祛風散結開痺和營藥推

茵芋之大毒專主關節風濕痺痛鍾乳之慓悍能通百節利九竅使濕宛之毒從之開泄也

烏麻酒方　烏麻五升微熬擣碎以酒一斗漬一宿隨所能飲之盡更作甚良

衍義　胡麻甘温而潤雖平補五臟而温補命門之力居多以其色黑味雄故錢乙用以煎湯送百祥丸治痘瘡變黑歸腎其能開泄腎經毒邪可知苗名青蘘本經治五臟邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅筋骨苗實一本因推而用以漬酒專除下焦風毒脚氣而無毒藥傷中之害也

鍾乳酒　治風虛勞損脚疼冷痺羸瘦攣弱不能行方　鍾乳八兩　丹參六兩　石斛　杜仲　天冬各五兩　牛膝　防風　黄芪　川芎　當歸各四兩　附子　桂心　秦艽　乾薑各三兩　山萸肉　薏苡仁各

右十六味㕮咀以清酒三斗漬之三日初服三合日再後稍加之以知為度

衍義　此即石斛酒方中除去五加羌活橘皮白前蜀椒茵芋而加天門冬也以無茵芋之毒烈故用附子而亦去側子較之石斛酒尤為穩當

枸杞菖蒲酒　治緩急風四肢不隨行步不正口急及四體不得屈伸方　菖蒲五十斤　枸杞子一百斤　右二味細剉以水四石煮取一石六斗去滓釀二斛米酒熟稍稍飲之

衍義　本經言菖蒲治風寒濕痺咳逆上氣開心孔補五臟通九竅枸杞子主五臟內邪氣熱中消渴周痺風濕久服堅筋骨此雖兼根實而言然所主諸病全是地骨皮之功用用以釀酒深得仙經妙用豈止治風痺脚弱而已

虎骨酒　治骨髓疼痛風經五臟方　虎骨一具炭火炙令黄色槌刮取碎擣研得數日清酒六升漬五宿隨性多少稍飲之易云虎嘯風生龍吟雲起此亦有情與無情相感治風之效故亦無疑

衍義　虎骨搜風壯筋獨用一味清酒取其專功風能勝濕故治風痺脚弱有效

蔘酒　治胃脘冷不能飲食耳目不聰明四肢有氣冬卧脚冷服此酒十日後目既精明體又充壯方　八月三日取蔘曝燥把之如五升大六十把水六石煮取一石滓以釀酒如常法隨多少飲之已用訖

效甚速

【衍義】蔘性温散本經有明目温中耐風寒下水氣治面浮腫之用故千金以之釀酒而治方下諸病甚速本草言蔘微寒謬矣

小黄芪酒　治風虛痰癖四肢偏枯兩脚弱手不能上頭或小腹縮痛脇下攣急心下有伏水脇下有積飲夜喜夢悲愁不樂恍惚善忘此由風虛五臟受邪所致或久坐腰痛耳聾卒起眼眩頭重或擧體浮腫疼痹飲食惡冷濇濇惡寒胸中痰滿心下寒疝藥皆主之及婦人産後餘疾風虛積冷不除者方

黄耆　附子　蜀椒　防風　牛膝　細辛　桂心　獨活　白朮　川芎　甘草各三兩　秦艽　烏頭集驗用山藥三兩　大黄　葛根　乾薑　山茱肉各二兩　當歸二兩半　右十八味㕮咀少壯人無所熬煉虛老人微熬之以絹袋盛清酒二斗漬之春夏五日秋冬七日可先食服一合不知可至四五合日三服此藥攻痹甚佳亦不令人吐悶小熱宜冷飲食大虛加蓯蓉二兩下利加女萎三兩多忘加石斛菖蒲紫石英各二兩心下多水者加茯苓人參各二兩茱萸三兩酒盡可更以酒二斗重漬滓服之不爾可曝滓擣下酒服方寸匕不知稍增之服一劑得力令人耐寒冷補虛治諸風冷神良

黄芪酒　治風虛脚疼痿弱氣悶不自收攝兼補方　黄芪　秦艽　蜀椒　乾薑　獨活　白朮　川芎　蓯蓉　細辛　牛膝各三兩　葛根　當歸各二兩半　甘草三兩　山茱　桂心各二兩　菖蒲二兩半　柏子仁　天雄　鍾乳　防風各二兩　大黄一兩　烏頭三兩　石斛二兩　石南一兩　附子三兩　右二十五味㕮咀無所熬煉清酒三斗漬之先食服一合不知可至五合日三以攻痹爲佳大虛加蓯蓉下利加女萎多忘加菖蒲各三兩胡洽有伏苓一兩澤瀉三兩人參茵芋半夏栝蔞根芍藥各一兩無秦艽川芎牛膝蓯蓉甘草葛根當歸菖蒲鍾乳大黄爲二十二味名大黄芪湯

【衍義】黄芪專主風虛而所見諸病靡不由風虛所致故用烏附用薑桂用防獨用葛根用芎歸用大黄靡不由風虛變證然酒醴之製非專一人雖五臟受邪靡不由虛風內賊所以彙次諸藥漬之以酒隨宜而用非比湯液之隨證施治也　小黄芪酒方下所主諸病較後方不啻數倍豈本方一味不減

但加鍾乳天雄石南石斛柏子仁菖蒲蓯蓉反獨主脚疼痿弱一證耶

茵芋酒　治大風頭眩重目瞀無所見或仆地氣絶半日乃蘇口喎噤不開半身偏死拘急痺痛不能動搖歷節腫痛骨中痠疼手不能上頭足不得屈伸不能躡履行欲傾跛皮中動淫淫如有蟲啄軫癢搔之生瘡甚者狂走有此諸病藥皆主之方　茵芋　烏頭　石南　附子　細辛　獨活　防風　蜀椒　女萎　卷柏　桂心　天雄　秦艽　防己各一兩　躑躅二兩　右十五味㕮咀少壯人無所熬煉虛老人薄熬之清酒二斗漬之冬七日夏三日春秋五日初服一合不知加至二合寧從少起日再以微痺為度胡洽無蜀椒獨活卷柏為十二味

衍義　此方雖列脚氣門中而茵芋石南躑躅等味俱大風惡疾之藥益風毒脚弱與大風惡疾本同一氣之病耳

大金牙酒　治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者小腹不仁名曰脚氣無所不治方　金牙一斤　側子　附子　天雄　人參　蓯蓉　茯苓　當歸　防風　黃芪　山藥　細辛　桂心　萆薢　萎蕤　白芷　桔梗　黃芩　遠志　牡荊子　川芎　地骨皮　五加皮　杜仲　厚朴　枳實　白朮　牛膝　丹參各三兩　獨活半斤　茵芋　石南　狗脊各二兩　磁石十兩　薏苡仁　麥冬各二升　生石斛八兩　蒴藋四兩　生地黃切一升　右三十九味㕮咀以酒八斗漬七日溫服一合日四五夜一石藥細研別絹袋盛共藥同漬藥力和善主治極多凡是風虛四體小覺有風痾者皆須將服之無所不治也服者一依方修合不得輒信人言浪有加減

衍義　金牙專辟瘴癘毒風鬼疰惡氣而湯液罕用惟酒散中間有用之者方中側附天雄辟除陰毒桂心石楠萆薢狗脊堅強筋骨蒴藋牡荊茵芋祛逐賊風皆藥中穎銳磁石一味本經治周痺風濕肢節中痛與金牙相為表裏一追風痺外散一杜惡氣內入也人參茯苓黃芪白朮以助側附天雄之威蓯蓉牛膝杜仲遠志以助桂南萆薢之勢細辛防風獨活白朮以助蒴荊茵芋之力其餘門冬萎蕤山

藥薏苡又為人參黄芪之輔丹參川芎當歸地黄又為蓯蓉牛膝之輔石斛地骨加皮又為細辛獨活之輔黄芩桔梗開發毒風於外枳實厚朴疎通惡氣於内無堅不克非獨為脚氣之金錍而八風五痺靡不療之其後八卷賊風門中金牙酒方藥止十味其七與此相同惟羌活易獨活莽草易茵芋蜀椒易桂心而治嚲曳跛躃之證未嘗少遜前方也

鍾乳酒　治虚損通順血脈極補下氣方　鍾乳　石斛　蓯蓉各五兩　附子　甘菊各二兩　右五味㕮咀以清酒三斗漬服二合日再稍增至一升

衍義　前鍾乳酒乃石斛酒之變法此用甘菊以清鍾乳之悍蓯蓉以濡附子之烈用石斛者專取堅强筋骨之力也

秦艽酒　治四肢風手臂不收髀脚疼弱或有拘急攣縮屈指偏枯痿躄痟小不仁頑痺者悉主之方

秦艽　天冬　五加皮　牛膝　附子　桂心各三兩　巴戟肉　杜仲　石南　細辛各二兩　獨活五兩　薏苡仁一兩　右十二味㕮咀以酒二斗漬之得氣味可服三合漸加至五六合日三夜一

衍義　方中石南巴戟附子桂心渾是温補命門之藥下元真陽不充者宜之若鰥曠之夫陰火不能攝精而致一體痿弱者誤用此方甚於戈戟斯豈立方之過與

术膏酒　治脚弱風虚五勞七傷萬病皆主之方　生白术淨洗一石五斗擣取汁三斗煎取半　濕荆二十五束束別三尺圍各長二尺五寸經頭二寸燒取瀝三斗煎取半　青竹三十束束別三尺圍各長二尺五寸徑一寸燒取瀝三斗煎取半　生地黄根五大斗粗大者擣取汁三斗煎取半　生五加根三十六斤淨洗訖剉於大釜内以水四石煎之去滓澄清取汁七斗以銅器中盛大釜内火上煎之取汁三斗五升其煎諸藥法一準五加例　右件白术等五種藥總計得汁九斗五升好糯米一石五斗上小麥麴八斤曝乾為末以藥汁六斗漬麴五日待麴起第一投淨淘米七斗令得三十遍下米置淨席上以生布拭之勿令不淨然後炊之下饙以餘藥汁浸饙調强弱更蒸之待饙上痂生然後下於席上調强弱冷熱如常釀酒法醞之甕中密蓋頭三日後第二投更淘米四斗一如前法投之三日後即加藥如

左桂心　甘草　白芷　細辛　防風　當歸　麻黄　川芎各六兩　附子五兩　牛膝九兩　乾薑　五加皮各一斤　右十二味㕮咀訖第三投以米四斗淨淘如前法還以餘汁澆饙重蒸待上痂生下置席上調冷熱如常釀法和上件藥投之三日外然後嘗甘苦得中訖密封頭二七日乃壓取清酒一服四合日再服細細加以知為度溫酒不得過熱慎生冷酢滑猪鯉魚蒜牛肉等

衍義　腳氣之病多緣腎虛痺濕所致以脾濕故用白朮腎虛故用五加血燥故用地黄風濕故用荊瀝筋急故用竹瀝用以釀酒次第更加後藥較之浸酒工力雖緊而功用洵不尋常

松葉酒　主腳弱十二風痺不能行服更生散數劑及衆治不得力服此一劑便能遠行不過兩劑方

松葉六十斤㕮咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法別煮松葉汁以漬米并饙飯泥釀封頭七日發澄飲之取醉得此力者甚衆神妙

衍義　松質堅勁葉擅祛風用以釀酒專治腳弱乃强筋骨之應也

治腳氣方　好豉三斗蒸一石米下曝乾如是三上以酒五斗漬七日去滓飲惟醉為佳酒盡更以二斗半漬之飲之如初

衍義　豉本黑豆所𨢎𨢎成敗穢之氣蒸以米下曝乾漬酒取治腳氣同氣相入專祛腎家穢惡之邪最捷

側子酒　治風濕痺不仁腳弱不能行方　側子　牛膝　丹參　山茰　蒴藋根　杜仲　石斛各四兩　防風　乾薑　蜀椒　細辛　獨活　秦艽　桂心　川芎　當歸　白朮　茵芋各三兩　五加皮五兩　薏苡仁一升　右二十味㕮咀絹袋盛清酒四斗漬六宿初服三合稍加以知為度患目昏頭眩者彌精

衍義　側子酒中一十六味出前石斛酒中但彼用羌活此用獨活彼用鍾乳此用白朮彼用黄芪此用蒴藋彼用橘皮白前此用細辛藥雖稍變功用則一

膏第五例一首　方八首

例曰凡作膏常以破除日無令喪孝汚穢産婦下賤人雞犬禽獸見之病在外火炙摩之在内温酒服如棗核許

神明白膏　治百病中風惡氣及頭面諸病青盲風目爛眥管翳耳聾鼻塞齲齒齒根挺痛及癰痔瘡癬疥等方

吳茱萸　蜀椒　川芎　白朮　前胡崔氏作白前　白芷各一升　附子三十銖　桂心　當歸　細辛各二兩

右十味㕮咀淳苦酒於銅器中淹浸諸藥一宿以成煎猪膏十斤炭火上煎三沸三上三下白芷色黄為候病在腹内温酒服如彈丸一枚日三目痛取如黍米内兩眥中以目向風無風可以扇扇之諸瘡痔䘌齒耳鼻百病主之皆以膏傅病在皮膚炙手摩病上日三肘後無桂心九味

衛侯青膏　治百病久風頭眩鼻塞清涕淚出霍亂吐逆傷寒咽痛脊背頭項强偏枯拘攣或緩或急或心腹久寒積聚疼痛咳逆上氣往來寒熱鼠漏瘰癧歷節疼腫關節盡痛男子七傷臚脹腹滿羸瘦不能飲食婦人生産餘疾諸病癘疥惡瘡癰腫陰蝕黄疸發背馬鞍牛領瘡腫方

當歸　栝蔞根　乾地黄　甘草　蜀椒各六兩　半夏七合　桂心　芎藭　細辛　附子各四兩　黄芩　桔梗　天雄　藜蘆　皂莢各一兩半　厚朴　烏頭　莽草　乾薑　人參　黄連　寄生　續斷　戎鹽各三兩　黄野葛二分　生竹茹六升　巴豆二十枚　石南　杏仁各一兩　猪脂三斗　苦酒一斗六升

右三十一味㕮咀諸藥以苦酒漬一宿以猪脂微火上煎之三下三上膏成病在内以酒服如半棗在外摩之日三

神明青膏　治鼻中乾灌之并摩服方

蜀椒五合　皂莢　黄芩　石南　黄連　雄黄　桂心　藜蘆各三銖　白朮　川芎　大黄　澤瀉各七銖　烏頭　莽草　續斷　人參各五銖　半夏　當歸各十二銖　乾地黄十一銖　萎蕤　細辛各十銖　附子　桔梗各二銖　乾薑六銖　戎鹽杏子大一枚

右二十五味㕮咀以苦酒一斗漬之羊髓一斤為東南三隅竈内諸藥炊以葦薪作三聚新好土藥沸即下置土聚上三沸三下訖藥成以新布絞去滓病在外火炙摩之在内温酒服如棗核日三後稍益以知為度

太傅白膏　治百病傷寒咽喉不利頭項强痛腰脊兩脚疼有風痺濕腫難屈伸不能行步皆風頭眩鼻

塞有附息肉生瘡身體隱疹風搔鼠漏瘰癧諸疽惡瘡馬鞍牛領腫瘡及久寒結堅在心腹痛脹痺煩滿不得眠飲食咳逆上氣往來寒熱婦人產後餘疾耳目鼻口諸疾悉主之亦曰太一神膏方 蜀椒 升麻各一升切 附子三兩 巴豆 川芎各三十銖 杏仁五合 狸骨 細辛各一兩半 白芷半兩 甘草二兩 白朮六兩

一方用當歸三兩 右十二味㕮咀苦酒淹漬一宿以豬脂四斤微火煎之先削附子一枚以繩繫著膏中候色黃膏成去滓傷寒心腹積聚諸風腫疾頸項腰脊強偏枯不仁皆摩之日一腫癰惡瘡鼠瘻瘰癧炙手摩之耳聾取如大豆灌之目痛炙緲縹白翳如珠當瞳子視無所見取如黍米傅白上令其人自以手掩之須臾即愈便以水洗視如平復且勿當風三十日後乃可行鼻中痛取如大豆內鼻中并以摩之齲齒痛以綿裹如大豆著痛齒上咋之中風面目鼻口喎僻以摩之若晨夜行辟霜霧眉睫落數數以鐵漿洗用膏摩之

曲魚膏 治風濕疼痺四肢嚲弱偏跛不仁并癰腫惡瘡方 大黃 黃芩 莽草 巴豆 野葛 牡丹 躑躅 芫花 蜀椒 皂莢 藜蘆 附子各一兩 右十二味㕮咀以苦酒漬藥一宿以成煎豬膏三斤微火煎三沸一下別內白芷一片三上三下白芷色黃藥成去滓微火炙手摩病上日三

野葛膏 治惡風毒腫疼痺不仁瘰癧惡瘡癰疽腫脛腳弱偏枯百病方 野葛 犀角 蛇銜 莽草 烏頭 桔梗 升麻 防風 蜀椒 乾薑 鱉甲 雄黃 巴豆各一兩 丹參三兩 躑躅花一升外臺作茵芋 右十五味㕮咀以苦酒四升漬之一宿以成煎豬膏五斤微火煎三上三下藥色小黃去滓以摩病上此方不可施之猥人慎之胡洽無丹參躑躅有細辛又蘇恭以白芷防己吳茱萸附子當歸代巴豆雄黃蛇銜防風鱉甲

蒼梧道士陳元膏 治一切風濕骨肉疼痛方 當歸 細辛 川芎各一兩 桂心五寸 天雄三十枚 生地三斤 白芷一兩半 丹砂二兩 乾薑十累 烏頭三兩 松脂八兩 豬肪十斤 右十二味㕮咀以地黃汁漬藥一宿煎豬肪去滓內藥煎十五沸去滓內丹砂末熟攪用火炙手摩病上日千遍瘥胡洽有人參防風各三兩附子三十枚雄黃二兩為十五味肘後千金翼有附子二十二銖雄黃二兩半大酢三升為十五味崔氏與千金翼同

裴公八毒膏　治卒中風毒腹中絞刺痛飛尸入藏及魘寐不寤尸厥奄忽不知人宿食不消溫服如棗核大得下止若毒氣甚咽喉閉塞不能嚥者折齒內葱葉口中以膏灌葱葉中令下病腫者向火摩腫上若歲中多溫欲省病及行霧露中酒服之內鼻中亦得方　蜀椒　當歸　雄黃　丹砂各二兩　烏頭巴豆各一升　薤白一斤　莽草四兩　右八味㕮咀以苦酒三升漬一宿用豬脂五斤東向竈葦薪火煎之五上五下候薤白黃色絞去滓研雄黃丹砂如粉內之攪至凝乃止膏成盛不津器中諸蜈蚣蛇蜂等毒者以膏置瘡上病在外悉傅之摩之以破除日合一方用礜石一兩蜈蚣二枚是名八膏毒（用巴豆後不用莽草名五毒膏）

（衍義）熬膏都用麻油此則並用豬脂者取異類有情易通血氣之病也方下有用相反相激如青膏之人參細辛與藜蘆半夏與烏頭並用且多配入野葛巴豆之屬總取以毒攻毒而已

孫真人備急千金要方衍義卷七終

長洲張璐路玉衍義
南沙席世臣鄧容校

治諸風方凡八類

論雜風狀第一論二十五首

岐伯曰中風大法有四一曰偏枯二曰風痱三曰風懿四曰風痺夫諸急卒病多是風初得輕微人所不悟宜速與續命湯依腧穴灸之夫風者百病之長岐伯所言四者說其最重也　偏枯者半身不遂肌肉偏不用而痛言不變智不亂病在分腠之間溫臥取汗益其不足損其有餘乃可復也(甲乙經云溫臥取汗則巨取之)　風痱者身無痛四肢不收智亂不甚言微知則可治甚則不能言不可治　風懿者奄忽不知人咽中塞窒窒然(巢源作噫噫然有聲)舌強不能言病在臟腑先入陰後入陽治之先補於陰後寫於陽發其汗身轉軟者生汗不出身直者七日死(巢源作眼下及鼻人中左右白者可治一黑一赤吐沫者不可治)　風痺濕痺周痺筋痺脈痺肌痺皮痺骨痺胞痺各有證候形如風狀得脈別也脈微濇其證身體不仁　凡風多從背五臟輸入諸臟受病肺病最急肺主氣息又冒諸臟故也肺中風者其人偃臥而胸滿短氣冒悶汗出者肺風之症也視目下鼻上兩邊下行至口色白者尚可治急灸肺腧百壯服續命湯小兒減之若色黃者此為肺已傷化為血矣不可復治其人常妄言掇空指地或自拈衣尋縫如此數日死若為急風邪所中便迷漠恍惚狂言妄語或少氣惙惙不能復言若不求師即治宿昔而死即覺便灸肺腧及膈腧肝腧數十壯急服續命湯可救也若涎唾出不收者既灸當並與湯也諸陽受風亦恍惚妄言與肺病相似然著緩可經久而死　肝中風者其人但踞坐不得低頭繞兩目連額上色微有青者肝風之證也若脣色青面黃尚可治急灸肝腧百壯服續命湯若大青黑面一黃一白者此為肝已傷不可復治數日而死　心中風者其人但得偃臥不得傾側悶亂冒絕汗出者心風之證也若脣正赤尚可治急灸心風百壯服續命湯若脣或青或白或黃或黑者此為心已壞為水面目亭亭時悚動者不可復治五六日死(一云旬日死)　脾中風者其人但踞坐而腹滿

身通黃吐醎汁出者尚可治急灸脾俞百壯服續命湯若目下青手足青者不可復治　腎中風者其人踞坐而腰痛視脇左右未有黃色如餅粢大者尚可治急灸腎俞百壯服續命湯若齒黃赤鬢髮直面土色者不可復治　大腸中風者臥而腸鳴不止灸大腸俞百壯可服續命湯賊風邪氣所中則傷於陽陽外先受之客於皮膚傳入於孫脉孫脉滿則入傳於絡脉絡脉滿則輸於大經中成病歸於六腑則為熱不時臥止為啼哭其脉堅大為實實者外堅充滿不可按之按之則痛也經絡諸脉傍支去者皆為孫脉也

凡風之傷人或為寒中或為熱中或為厲風或為偏枯或為賊風故以春甲乙傷於風者為肝風以夏丙丁傷於風者為心風以四季戊己傷於風者為脾風以秋庚辛傷於風者為肺風以冬壬癸傷於風者為腎風風中五臟六腑之俞亦為臟腑之風各入其門戶所中則為偏風風氣循風腑而上則為腦風風入頭則為目風眼寒飲酒中風則為酒風入房汗出中風則為內風新沐中風則為首風久風入房中風則為腸風外在腠理則為泄風故曰風者百病之長也至其變化乃為他病無常方焉是知風者善行而數變在人肌膚中內不得泄外不得散因人動靜乃變其性有風遇寒則食不下遇熱則肌肉消而寒熱有風遇陽盛則不得汗遇陰盛則汗自出肥人有風肌肉厚則難泄喜為熱中目黃瘦人有風肌肉薄則常外汗身中寒目淚出有風遇於虛腠理開則外出淒淒然如寒狀覺身中有水淋狀時如竹管吹處此是其證也有風遇於實腠理閉則內伏令人熱悶是其證也　新食竟取風為胃風其狀惡風頸多汗膈下塞不通食飲不下脹滿形瘦腹大失衣則憤滿食寒即同泄新熱食竟入水自清及浴者令人大腹為水病　因醉取風為漏風其狀惡風多汗少氣口乾善渴近衣則身如火燒臨食則汗流如雨骨節懈墮不欲自勞　新沐浴竟取風為首風其狀惡風而汗多頭痛　新房室竟取風為內風其狀惡風汗流沾衣　勞風之為病法在肺下使人强上而目脫唾出若涕惡風而振寒候之三日及五日中不精明者是也七八日微有青黃膿涕如彈丸大從口鼻出為善若不出則傷肺　風邪客於肌膚虛癢成風胗瘙瘡邪入深寒熱相搏則肉枯邪客半身入深真氣去則偏枯邪客關機中即攣筋中亦然邪淫於臟夢

臟大形小浮於腑夢臟小形大邪隨目系入腦則目轉眩邪中精則散視見兩物風邪入臟寒氣客於中不能發則瘖瘂喉痺苦緩不時服藥鍼灸風逐脈流入臟使人卒然瘖緩縱噤痙致死風入陽經則狂入陰經則癲陽邪入陰病則靜陰邪入陽病則怒　若因熱食汗浴通腠理得開其風自出則覺肉中如鍼刺步行運力欲汗亦如此也　凡覺肌肉中如刺皆由腠理閉邪氣閉在肌中因欲出也宜解肌湯則善

夫目瞤動口脣動偏喎皆風入脈故須急服小續命湯將八風散摩神明白膏丹參膏依經鍼灸之

諸痺由風寒濕三氣并客於分肉之間迫切而為沫得寒則聚聚則排分肉肉裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則他痺發發則如是此內不在臟而外未發於皮膚居分肉之間真氣不能周故為痺也其風最多者不仁則腫為行痺走無常處其寒多者則為痛痺其濕多者則為著痺冷汗濡但隨血脈上下不能左右去者則為周痺也痺在肌中更發更止左以應左右以應右者為偏痺也

夫痺其陽氣少而陰氣多者故令身寒從中出其陽氣多而陰氣少者則痺且熱也　諸痺風勝者則易愈在皮間亦易愈在筋骨則難痊也久痺入深令營衛澀經絡時疎則不知痛　風痺病不可已者足如履冰時如入湯腹中股脛淫濼煩心頭痛傷脾腎時嘔眩時自汗出傷心目眩傷肝悲恐短氣不樂傷肺不出三年死（一云三日）　太陽中風重感於寒濕則變痙也痙者口噤不開背強而直如發癇之狀搖頭馬鳴腰反折須臾十發氣息如絕汗出如雨時有脫易得之者新產婦人及金瘡血脈虛竭小兒臍風大人涼濕得痙風者皆死溫病熱盛入腎小兒癇熱盛皆痙痙瘖厥癲皆相似故久厥成癲宜審察之其重者患耳中策策痛皆風入腎經中也不治流入腎則喜卒然體痙直如死皆宜服小續命湯兩三劑若耳痛腫生汁作癰癤者乃無害也惟風宜防耳鍼耳前動脈及風府神良

諸風第二（方二十九首　灸法三十六首）

小續命湯　治卒中風欲死身體緩急口目不正舌強不能語奄奄忽忽神情悶亂諸風服之皆驗令人不虛方

麻黃　防己（崔氏外臺不用）　人參　黃芩　桂心　白芍藥　甘草　川芎　杏仁（各一兩）　防風（一兩半）

附子一枚 生薑五兩　右十二味㕮咀以水一斗二升先煮麻黃三沸去沫內諸藥煮取三升分三服甚良不瘥更合三四劑必佳取汗隨人風輕重虛實也有人脚弱服此方至六七劑得瘥有風疹家天陰節變輒合服之可以防瘖一本云恍惚者加茯神遠志如骨節煩疼本有熱者去附子倍芍藥小品千金翼同深師古今錄驗有白朮不用杏仁救急無川芎杏仁止十味延年無防風

小續命湯　治中風冒昧不知痛處拘急不得轉側四肢緩急遺失便利此與大續命湯同偏宜產後失血并老小人　麻黃　桂心　甘草各二兩　生薑五兩　人參　川芎　白朮前方用杏仁　附子　防己　芍藥　黃芩各一兩　防風一兩半　右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服古今錄驗無桂心名續命湯胡治千金翼同○又方　治風歷年歲或歌或哭或大笑言語無所不及方　麻黃三兩　人參　桂心　白朮各二兩　芍藥　甘草　防己　黃芩　川芎　當歸各一兩　右十味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服日三覆取汗

【衍義】續命方專為中風六經形證而立以其死生反掌較之傷寒尤為叵測益傷寒之邪卒然從表而入非若中風皆由本虛虛風直犯無禁且多痰涎內壅表裏糾纏之難於分解也所以小續命湯雖本古今錄驗而麻黃桂枝兩方皆在其中以其本虛必加人參駕馭麻桂發越在表之邪又需附子直入少陰搜逐在裏之邪不使外內交攻正氣立斷續命之名信乎不虛其餘川芎黃芩防風防己不過為麻黃之使以袪標熱耳　前方治卒中風欲死病起於暴故用麻黃必兼杏仁開發肺氣之逆滿殊不可缺此見四肢緩急遺失便利脾腎兩虛故加白朮實脾隄水不得復用杏仁耗氣之品　又方治風癲歷年不愈笑歌悲哭不常肺虛而風火乘之經謂精氣并於肺則悲笑歌則火之變非續命無以療之以火乘肺燥非但附子耗陰當去防風杏仁耗氣亦須裁汰但加白朮以攝脾津不使復隨風火外泄

兩桂心　乾薑　川芎各二兩　當歸　黃芩各一兩　杏仁三十枚　荆瀝一升　右九味㕮咀以水一斗先煮麻黃兩沸掠去沫下諸藥煮取四升去滓又下荆瀝煮數沸分四服能言未差後服小續命湯舊無荆瀝今增之效如神千金翼有甘草○又方　治大風經臟奄忽不能言四肢垂曳皮肉痛癢不自知方　獨活麻黃各三兩　川芎　防風　當歸　葛根　生薑　桂心　茯苓　附子　細辛　甘草各一兩　右十二味㕮咀以水一斗二升煮取四升分五服老小半之若初得病便自大汗者減麻黃不汗者依方上氣者加吳茱萸二兩厚朴一兩乾嘔者倍加附子一兩噦者加橘皮二兩若胸中吸吸少氣者加大棗十二枚心下驚悸者加茯苓一兩若熱者可除生薑加葛根初得風未須加減便且作三劑停四五日己後更候視病虛實平論之行湯行鍼依穴灸之○又方　治與前大續命湯同宜產婦及老小等方　麻黃　川芎各三兩　乾薑　石膏　人參　當歸　桂心　甘草各二兩　杏仁四十枚　右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服外臺名續命湯范汪同云是張仲景方本欠兩味

西州續命湯　治中風痱一作入臟身體不知自收口不能言冒昧不識人拘急背痛不得轉側方　麻黃六兩　石膏四兩　桂心二兩　甘草　川芎　乾薑　黃芩　當歸各一兩　杏仁三十枚　右九味㕮咀以水一斗二升煮麻黃再沸掠去上沫後下諸藥煮取四升初服一升猶能自覺者勿熟眠臥可厚覆小汗出已漸減衣勿復大覆可熟眠矣前服不汗者後復一升汗後稍稍五合一服安穩乃服勿頻服也汗出則愈勿復服飲食如常無忌勿見風并治上氣咳逆若面目大腫但得臥服之大善凡服此湯不下者人口噓其背湯則下過矣病人先患冷汗者不可服此湯若虛羸人但當稍與五合為佳有輒行此湯與產婦及羸人喜有死者皆為頓服二升傷多且湯濁不清故也但得清澄而稍稍服微取汗者皆無害也　湖洽方古今錄驗大續命湯

衍義　大續命湯乃麻黃越婢麻杏甘石等方之製即於小續命湯中除去人參附子之助陽加入石膏以化熱荆瀝以滌痰則大小續命虛實攸分於此顯然以無參附助陽之品則防己傷津之味亦宜

去之　又方即於大續命中除去杏仁乾薑石膏黃芩荆瀝仍取小續命中防風附子甘草而加細辛獨活葛根乃大續命之變法仍不出小續命之圭角　又方於大續命中除黃芩荆瀝仍取小續命中人參甘草是大續命而兼小續命之製也　於大續命本方但除去荆瀝一味即西州續命也張景岳曰按歷代相傳治中風之方皆以續命等方為主夫續命湯以麻黃為君與薑桂並用本發散外邪之方至小續命大續命西州續命則加黃芩以兼桂附雖曰相制而水火冰炭道本不同雖有神妙終非予之心　服者景岳為近代名宿究心靈素之學無出其右然於玉函金匱之旨猶虧一簣如小續命中之黃芩大續命中之石膏非具南陽千金神通妙用難以語此

大續命散　治八風十二痺偏枯不仁手足拘急疼痛不得伸屈頭眩不能自舉起止顛倒或臥苦驚如墮地狀盜汗臨事不起婦人帶下無子風入五臟甚者恐怖見鬼來收攝或與鬼神交通悲愁哭泣忽忽欲走方

麻黃　烏頭　防風　桂心　甘草　蜀椒　杏仁　石膏　人參　芍藥　當歸　蘭茹（翼方作川芎）　黃芩　茯苓　乾薑各一兩

右十五味治下篩以酒服方寸匕日再後加以知為度

續命煮散　治風無輕重皆主之方

麻黃　川芎　獨活　防己　甘草　杏仁各三兩　桂心　附子　茯苓　升麻　細辛　人參　防風各二兩　石膏五兩　白朮四兩

右十五味粗篩下以五方寸匕納小絹袋子中以水四升和生薑三兩煮取二升半分三服日日勿絕慎風冷大良吾嘗中風言語蹇澁四肢痑曳處此方日服四服十日十夜服之不絕得愈

【衍義】大續命散與大小續命湯續命煮散及排風湯大八風散小八風散總皆一脈相承主治八風十二痺偏枯不仁悉屬風毒表證其臥如墮地狀盜汗臨事不舉則又腎氣本虧不出內經邪之所湊其氣必虛一語所以搜逐風痺藥中多用人參扶助胃氣庶克有濟如大續命散與大小續命之製藥皆彷彿獨簡如之除大風惡血蜀椒之逐骨節皮膚死肌寒熱痺痛別出手眼大小續命之所未及續命煮散亦是大小續命變脈與大續命散相同[illegible]

附遂消變蘭茹蜀椒之法

排風湯　治男子婦人風虛濕冷邪氣入臟狂言妄語精神錯亂其肝風發則面青心悶亂吐逆嘔沫脇滿頭眩重耳不聞人聲偏枯筋急曲拳而卧其心風發則面赤翕然而熱悲傷嗔怒目張呼喚其脾風發則面黃身體不仁不能行步飲食失味夢寐倒錯與亡人相隨其肺風發則面白咳逆吐膿血上氣奄然而極其腎風發則面黑手足不遂腰痛難以俯仰痺冷骨疼諸有此候令人心驚志意不定恍惚多忘服此安心定志聰耳明目通臟腑悉主之　白鮮皮　白朮　芍藥　桂心　川芎　當歸　杏仁　防風　甘草各二兩　獨活　麻黃　茯苓各三兩　生薑四兩　右十三味㕮咀以水一斗煮取三升每服一升覆取微汗可服三劑

大八風湯　治毒風頑痺嚲曳手脚不遂身體偏枯或痿弱不仁或風入五臟恍恍惚惚多語善忘有時恐怖或肢節疼痛頭眩煩悶或腰脊強直不得俛仰腹滿不食咳嗽或始遇病時卒倒悶絶即不能語便失音半身不隨不仁沉重皆由體虛恃少不避風冷所致方　當歸二兩半　五味子　升麻各一兩半　烏頭　黃芩　芍藥　遠志　獨活　防風　川芎　麻黃　秦艽　石斛　人參　茯苓各一兩　杏仁四十枚　黃芪　紫菀各一兩　石膏一兩　甘草　桂心　乾薑各二兩　大豆一升翼方云二合　右二十三味㕮咀以水一斗三升酒二升合煮取四升強人分四服羸人分六服

衍義　夫風虛濕冷足以傷人肢體亂人志意益八風之邪善行數變得濕以紐之則滯著不行經脈血氣無所不病故其治仍不出排風散邪猶如夏暑蒸鬱得風氣流蕩則濕熱隨之立散矣　大八風湯方下見證渾是濕著為患故於續命方中兼取大秦艽湯之製其妙用尤在黑大豆一味及和酒煮服為開發毒風脚氣之捷徑亦諒人元氣用藥之的訣

八風散　治八風十二痺猥退半身不遂歷節疼痛肌肉枯燥皮膚瞤動或筋緩急痛不在一處卒起目眩失心恍惚忘言倒錯身上瘖瘰面上起疱或黃黑角弓反張乍寒乍熱方　麻黃　白朮一斤　羌活二

斤黄芩一斤五兩大黄半斤栝蔞根　甘草　欒荆　天雄　白芷　防風　芎藭　天冬　石膏各十兩　山萸　食茱萸　躑躅各五兩　茵芋十四兩　附子三十枚　細辛　乾薑　桂心各五兩　雄黄　硃砂　丹參各六兩

右二十五味治下篩酒服方寸匕初每日一服三十日後日再五十日知百日瘥一年平復長服不已佳先食服

小八風散　治迷惑如醉狂言妄語驚悸恐怖恍惚見鬼喜怒悲憂煩滿顛倒邑邑短氣不得語語則失忘或心痛徹背不嗜飲食惡風不得去帷帳時復疼熱惡聞人聲不知痛癢身悉振摇汗出猥退頭重浮腫爪不知痛頸項强直口面喎戾四肢不隨不仁偏枯攣掣不得屈伸悉主之方　天雄　當歸　人參各五分　附子　天冬　防風　蜀椒　獨活　烏頭　秦艽　細辛各四分　白术　乾薑各三分　麻黄　五味子　桔梗　山萸　柴胡　莽草　白芷各二分　右二十味治下篩合相得酒服半方寸匕漸至全七日三服以身中覺如鍼刺狀則藥行也

【衍義】八風散主八風十二痺方中諸藥與膽腑門中芫花散耆婆萬病丸相類其方下雖有半身不遂之證殊非中風六經形證之比詳其立方專以麻黄附子細辛湯開發陰邪於外大黄附子湯分泄陰邪於裏而兼欒荆茵芋躑躅雄黄皆瞑眩之藥非大風惡疾詎可輕試必其人元氣素强病氣方充始為合宜　詳小八風散所治之證皆病久本虛邪實雖用麻黄附子細辛湯及理中三建等方之制專守温理正氣邪自退聽之法藥味雖峻而無欒荆茵芋躑躅大毒之味故以小八風散稱之

烏頭湯　治八風五尸惡氣遊走胸心流出四肢來往不住短氣欲死方　烏頭　芎藭　乾薑　桂心　細辛　乾地黄　當歸　吴茱萸　甘草各二兩　右九味㕮咀以水七升煮取二升半分三服

【衍義】八風五尸之邪遊走心胸流出四肢往來不住雖非胸痺之著而不移其短氣欲死亦邪據胸中與胸痺喘息咳唾心痛徹背背痛徹心無異苟非大辛大烈無以分解毒邪故訪金匱赤石脂丸而用烏頭乾薑蜀椒[illegible]佐以桂心細辛吴萸甚[illegible]温散而兼芎藭當歸乾地黄護持營血甘草和胃并

和藥性之寒熱

枲耳散　治諸風方　當以五月五日午時乾地刈取枲耳葉洗曝燥擣下篩酒若漿服一方寸匕日三作散若吐逆可蜜為丸服十丸準前計一方寸匕數也風輕易治者日再服若身體有風處皆作粟肌出或如麻豆粒此皆為風毒出也可以鈹鍼刺潰去之皆黄汁出盡乃止五月五日多取陰乾之著大甕中稍取用之此草辟惡若欲看病省疾者便服之令人無所畏若時氣不和舉家服之若病胃脹滿心悶發熱即服之并殺三蟲腸痔能進食一周年服之佳七月七九月九皆可採用

〔衍義〕枲耳一名蒼耳為頭風腦痛風濕周痺要藥其葉善辟惡氣開頂門行督脈專祛風濕毒邪服後觸犯風氣遍身赤斑乃風毒發出之驗刺去黄汁乃止取五月五日者取惡毒之辰以辟惡毒之邪也

治心風虛熱發即恍惚煩悶半身不仁攣急方　荆瀝　竹瀝各五升　枸杞根白皮　麥冬各一升　香豉二合　人參　茯苓　梔子仁　黄芩　川芎　桂心　細辛　杏仁　防風　白鮮皮各二兩　生薑　石膏　甘草各三兩　右十八味㕮咀以水二斗和竹瀝荆瀝煮取三升分四服相去如人行六七里凡五劑間三日服一劑一用防己三兩

治虛熱恍惚驚邪恐懼方　荆瀝三升　竹瀝二升　香豉三合　牛黄八銖　麥冬　人參各三兩　升麻　鐵精　天冬　龍齒　茯苓　梔子各二兩　右十二味㕮咀以水二斗煮取三升去滓下牛黄鐵精更煎五六沸取二升七合分五服溫服相去十里久

地黄煎　治熱風心煩悶及脾胃間熱不下食冷補方　生地黄汁　枸杞根汁各二升　生薑汁　酥各三升　荆瀝　竹瀝各五升　天冬　人參各八兩　茯苓六兩　大黄　梔子仁各四兩　右十一味擣篩五物為散先煎地黄等汁成煎次內散藥攪和每服一七日再漸加至三七覺利減之○又方　黄芩　乾藍　芍藥　鼠尾草各三兩　梔子仁　生葛各六兩　羚羊角　豉一升綿裹　右八味㕮咀以水七升煮取二升五合分三服

治積熱風方 地骨皮 萎蕤 丹參 黃芪 麥冬 澤瀉各三兩 清蜜 薑汁各一合 生地汁一升 右九味㕮咀以水六升煮取二升去滓內生地汁更緩火煮減一升內蜜及薑汁又煮一沸藥成溫服三合日再

【衍義】八風之散多用辛烈治本而兼涼潤治標如小續命湯中之黃芩大續命湯大續命散續命煮散中之石膏大八風湯中之石膏黃芩八風散中之大黃必同麻黃或兼人參或兼烏附各具寒熱相參標本兼濟之妙用而此方及地黃煎並用荊瀝竹瀝潤燥開痰全不用麻黃烏附等味乃八風五痺之變法而實風虛發熱之正治也方中枸杞根麥門冬梔子豉黃芩石膏匡佐二瀝以散虛煩細辛桂心川芎白蘚皮杏仁防風以祛風熱人參甘草以助藥力茯苓以守真氣生薑以散穢惡之邪也 第二方中天棘麥冬梔子豉佐二瀝以清虛熱龍齒牛黃鐵精以鎮驚邪人參茯苓以守臟氣升麻以鼓人參之力也 地黃煎亦用杞根天棘而兼地黃乳酥佐二瀝以潤血燥梔子大黃以泄煩熱人參茯苓以助祛邪薑汁以辟痰涎之滯也 又方用梔子豉湯兼黃芩芍藥乾藍羚羊以解肝風蘊熱筋脈拘攣鼠尾生葛以治心胃虛也 其治積熱風用地骨葳蕤門冬澤瀉地黃皆清利風熱解散血痺之品黃芪治大風癩疾丹參治心腹邪氣清蜜即地黃煎中醍醐之意薑汁專行陰藥之性與地黃煎功用不殊

大防風湯 治中風發熱無汗肢節煩腹急痛大小便不利方 防風 當歸 麻黃 白朮 甘草各十八銖 黃芩三十銖 乾地黃 山茱萸 茯苓 附子各一兩 右十味㕮咀以水九升煮取二升半一服七合大小便不利內大黃人參各十八銖大棗三十枚生薑三兩煮取三升分三服深師加天冬一兩

【衍義】中風外有六經形證故用麻黃防風內有便溺阻隔故用地黃當歸腎主二便大小便不利多屬腎虛風燥故用朮附為主加茯苓甘草則真武湯中之二也山茱萸本經治心下邪氣溫中逐寒濕

表風熱之用方後有大便不利內大黃然必兼人參而用者正以血虛風燥藉以助力而除邪氣大棗安中平胃生薑去臭氣通神明皆本經主治及專和營散表之法靡不萃聚於是方也

大戟洗湯　治中風發熱方　大戟　苦參等分　右二味為末以藥半升白酢漿一斗煮三沸適寒溫洗之從上下寒乃止立瘥小兒三指撮漿水四升煑洗之

【衍義】中風發熱不止用大戟苦參為散煑湯以滌肢體而袪毒邪專取大戟以治中風皮膚疼痛苦參以治結氣皆本經主治也

金牙酒　療積年八風五痓舉身嚲曳不得轉側行步跛躄不能收攝又暴口噤失音言語不正四肢背脊筋急腫痛流走不常勞冷積聚少氣乍寒乍熱三焦不調脾胃不磨飲澼結實逆害飲食酢咽嘔吐食不生肌醫所不能治者方　金牙碎如米粒小絹袋盛　乾地黃　地膚子無子用莖蘇恭用蛇床子　蒴藋根　附子　防風　細辛　莽草各四兩　羌活一斤胡洽用獨活　蜀椒四合　右十味㕮咀以絹袋盛用酒四斗於瓷甖中漬密閉頭勿令泄氣春夏三四宿秋冬六七宿酒成去滓日服一合此酒無毒及可小醉常令酒氣相接不盡一劑病無不愈又令人肥健酒盡自可加諸藥各三兩惟蜀椒五兩用酒如前勿加金牙也冷加乾薑四兩服此酒勝灸刺起三十年諸風嚲曳神驗肘後備急用升麻乾薑各四兩人參二兩石斛牛膝各五兩不用蒴藋根為十四味蘇恭不用地黃為十三味一方用蒺藜四兩黃芪三兩胡洽用川斷四兩為十一味千金翼用茵芋四兩無莽草

常山太守馬灌酒　除風氣通血脈益精華定六腑聰明耳目悅澤顏色頭白更黑齒落更生服藥二十日力勢倍六十日志氣充盛八十日能夜書百日致神明房中強壯如三十時力能引弩年八十人服之亦當有子病在腰膝藥悉主之方　天雄二兩生用　商陸根　躑躅　蜀椒各一兩　烏頭一枚大者　附子五枚　桂心　白歛　茵芋　乾薑各一兩　右十味㕮咀以絹袋盛酒三斗漬春夏五日秋冬七日去滓服半合稍加至兩三合搗滓為散酒服方寸匕日三以知為度夏日恐酒酸以油單覆之下井中近六令不酸也千金翼無商陸桂心為八味

蠻夷酒　治久風枯攣三十年著床及諸惡風眉毛墮落方　乾地黃　獨活　丹參　礬石各一兩　麥冬
附子　甘遂各二兩　赤石脂二兩半　乾薑　蕪荑　芫花　柏子仁各一合　蘇子一升　蓯蓉　茯神一作茯苓　金牙
薯蕷　白朮　杜仲　石南　牡荊　山茱萸　款冬各八十銖　白芷　烏喙　烏頭　人參　狼毒　蜀椒
防風　細辛　礬石　寒水石　牛膝　麻黃　川芎　當歸　柴胡　芍藥　牡蠣　桔梗　狗脊翼作枸杞　天雄各半兩　石斛　桂心各六銖　右四十五味㕮咀以酒二斗漬夏三日春秋六日冬九日一服半
合密室中合藥勿令女人六畜見之三日清齋乃合千金翼無川芎云加大棗四十枚更佳　○又方　治八風十二痺偏
枯不隨宿食久寒虛冷五勞七傷及婦人產後餘疾月水不調皆主之方　礬石　桂心　白朮　狼
毒　半夏　石南　白石脂　龍膽　續斷　芫花　代赭　白石英　䕡茹　石葦　元參　天雄
山茱萸　防風　桔梗　藜蘆　卷柏　寒水石　細辛　烏頭　躑躅　蜀椒　白芷　秦艽　菖蒲各一兩　礬石　附子　遠志各二兩　石膏二兩半　蜈蚣一條　右三十四味㕮咀以酒二斗漬四日服一合日
再十日後去滓曝乾擣篩為散酒服方寸匕日再以知為度胡洽四十二味無桂心細辛烏頭躑躅蜀椒而有芒硝恒山黃芩黃連大黃麻黃地黃前胡甘草兔絲子芍藥紫菀各一兩杏仁三十枚同擣篩絹袋盛用水二斗麴三斤黍米三斗作飯依釀酒法以藥袋置釀中春秋七日冬十日夏三日酒成服半雞子殼日三服曝藥為末酒服方寸匕以身體暖為度

魯王酒　治風眩心亂耳聾目暗淚出鼻不聞香臭口爛生瘡風齒瘰癧喉下生瘡煩熱厥逆上氣胸脅
肩胛痛手不能上頭不能帶衣腰脊不能俯仰腳痠不仁難以久立八風十二痺五緩六急半身不遂
四肢偏枯筋攣不可屈伸賊風咽喉閉塞哽咽不利或如錐刀所刺行人皮膚中無有常處久久不治
入人五臟或在心下或在膏肓遊走四肢偏有冷處如風所吹久寒積聚風濕五勞七傷虛損百病悉
主之方　茵芋　烏頭　躑躅各三十銖　天雄　防己　石斛各二十四銖　細辛　牛膝　甘草　柏子仁　通
草　桂心　秦艽　茵陳　山茱萸　黃芩　附子　瞿麥　乾地黃　王不留行胡洽作天冬翼方作王孫　杜仲
澤瀉　石南　防風　遠志各三十六銖　右二十五味㕮咀以酒四斗漬十日每服一合加至四五合以

知為度（千金翼名此爲魯公酒有乾薑胡洽無防己以絹囊盛藥用水二斛法麯二斤同 漬三四宿出藥囊炊一斗黍米內汁釀之酒熟飲如雞子大日二飲以知為度）○又方 治風偏枯半死行勞得風若鬼所擊四肢不遂不能行步不自帶衣攣急五緩六急婦人帶下產乳中風五勞七傷 乾薑 躑躅 桂心 甘草 川芎 川斷 細辛 附子 秦艽 天雄 石膏 紫菀（各五兩） 葛根 通草 防風 柏子仁 巴戟天 石斛 石南 山萸 石龍芮（各四兩） 牛膝 天冬（各一兩） 烏頭（二十枚） 蜀椒（半斤） 右二十五味㕮咀以水五升漬三宿法麯一斤合漬黍米二斗合釀三宿去滓炊糯米一斗醞三宿藥成先食服半合日再待米極消盡乃去滓曝乾末服

獨活酒 治八風十二痺方 獨活 石南（各四兩） 防風（三兩） 附子 烏頭 天雄 茵芋（各二兩） 右七味㕮咀以酒二斗漬七日每服半合日三以知為度

【行義】金牙酒行義見前七卷風毒腳氣門中 其馬灌酒蠻夷酒魯王酒獨活酒等方皆治厲風惡疾大毒瞑眩之方非中風門中藥也

灸法

扁鵲云治卒中惡風心悶煩毒欲死急灸足大趾下橫文隨年壯立愈 若筋急不能行者內踝筋急灸內踝上四十壯外踝筋急灸外踝上二十壯立愈 若眼戴睛上插灸目兩眥後二十壯 若不能語灸第三椎上百壯 若不識人灸季脇頭七壯 若眼反口噤腹中切痛灸陰囊下第一橫理十四壯灸卒死亦良 治久風卒風緩急諸風卒發動不自覺知或心腹脹滿或半身不遂或口噤不言涎唾自出目閉耳聾或身冷直或煩悶恍惚喜怒無常或脣緩失音聲喑角弓反張始覺發動即灸神庭一處七壯穴在印堂直上髮際是 次灸曲差二處各七壯穴在神庭兩傍各一寸半是 次灸上關二處各七壯一名客主人穴在耳前起骨上廉陷者中是 次灸下關二處各七壯穴在耳前下廉動脈陷者中是 次灸頰車二穴各七壯穴在曲頰陷者中是 次灸廉泉一處七壯穴在當頭直下骨後陷者中是 次灸囟會一處七壯穴在神庭上二寸是 次灸百會一處七壯穴在當項上正中央是 次灸本神二處各

七壯穴在耳正直上入髮際二分是（一作四分） 次灸天柱二處各七壯穴在項後兩大筋外入髮際陷者中是 次灸陶道一處七壯穴在大椎節下間是 次灸風門二處各七壯穴在第二椎下兩傍各一寸半是 次灸心腧二處各七壯穴在第五椎下兩傍各一寸半是 次灸肝腧二處各七壯穴在第九椎下兩旁各一寸半是 次灸腎腧二處各七壯穴在第十四椎下兩傍各一寸半是 次灸膀胱腧二處各七壯穴在第十九椎下兩傍各一寸半是 次灸曲池二處各七壯穴在兩肘外曲頭陷者中屈肘取之是 次灸肩髃二處各七壯穴在兩肩頭正中兩骨間陷者中是 次灸支溝二處各七壯穴在手腕後臂外三寸兩骨間是 次灸合谷二處各七壯穴在手大指虎口兩骨間陷者中是 次灸間使二處各七壯穴在掌後三寸兩筋間是 次灸陽陵泉二處各七壯穴在膝下外尖骨前陷者中是 次灸陽輔二處各七壯穴在外踝上絕骨端陷者中是 次灸崑崙二處各七壯穴在外踝後跟骨上陷者中是

治風灸上星及百會各二百壯前項二百四十壯腦戶及風府各三百壯（一云治大風灸百會七百壯）

治百種風灸腦後項大椎平處兩廂量二寸三分須取病人指寸量兩廂各灸百壯得差

治風耳鳴從耳後量八分半裏許有孔灸一切風得差狂者亦差兩耳門前後各灸一百壯

治卒病惡風欲死不能語及肉痺不知人灸第五椎名曰臟腧百五十壯多至三百壯便愈

心腧穴在第五椎一云第七節對心橫三間寸主心風腹脹滿食不消化吐血酸削四肢羸露不欲飲食鼻衄目䀮䀮不明眉頭脇下痛小腹急灸二三百壯

大腸腧在十六椎兩邊相去一寸半主風腹中雷鳴腸澼泄利食不消化小腹絞痛腰脊疼強或大小便難不能飲食灸百壯三日一報

腋門在腋下攢毛中一寸名太陽陰一名腋間灸五十壯主風

絕骨在外踝上三寸灸百壯治風身重心煩足脛疼

賊風第三（論一首 灸法六首 方二十九首）

桂枝酒 治肝虛寒卒然瘖瘂不聲踞坐不得面目青黑四肢緩弱遺矢便利厲風所損方

桂枝 芎藭 獨活 牛膝 薯蕷 甘草各三 附子一兩 防風 茯苓 天雄 茵芋 杜仲 蒴藋根 白

术四兩 乾薑五兩 躑躅一升 豬椒葉根皮各一升 大棗四十枚 右十八味㕮咀以酒四斗漬七日每服四合日二加至五六合

衍義 肝虛卒犯厲風面青肢緩乃肝之本病至於瘖瘂便失又為腎臟氣衰不能統攝上下之兆方用桂枝附子湯白术附子湯甘草附子湯三方萃聚於一可謂峻矣猶恐腎中真陽式微不能燠發脾氣乃以乾薑易生薑佐术附以溫水土二臟且合咸甘薑苓术以祛腎著之邪猶恐附子之力不逮更需天雄統攝茵芋躑躅蒴藋豬椒戮力并攻猶恐茵芋等藥過烈因以大棗和之其獨活防風芎藭薯蕷杜仲牛膝雖藥中卑伍然無老成無以約制強悍克濟剛柔之用用酒漬者酒能活絡行經徹內外而搜逐風毒之氣也

肝風古候其口不能言 當灸鼻下人中次灸大椎次灸肝腧第九椎下是五十壯餘處隨年壯眼暗灸之得明二三百壯良

大定心湯 治心氣虛悸恍惚方見十四卷小腸腑中

乾薑附子湯 治心虛寒風半身不遂骨節離解緩弱不收便利無度口面喎邪方 乾薑 附子各八兩 桂心 麻黃各四兩 芎藭三兩 右五味㕮咀以水九升煮取三升分三服三日後服一劑

衍義 方下雖言心虛而實少火氣衰不能代天宣化故用乾薑附子湯峻補命門之陽兼桂心助薑附益火消陰腎氣有權則麻黃得以振發表之力心主血芎藭既能治風又能和血觀本經有中風入腦頭痛寒痺筋攣緩急之治功用可知

側子酒 治心寒或笑或呻口歙方見前七卷腳氣門中

衍義 側子酒方藥味雖宜而方下主治不類未審是否

芎藭湯 治卒中風四肢不仁善笑不息方 芎藭一兩半 黃芩 石膏 黃連 當歸 秦艽 麻黃 桂心 乾薑 甘草各一兩 杏仁二十一枚 右十味㕮咀以水九升煮取三升分三服

【衍義】卒中風四肢不仁善笑不息土困木乘心火熾然之象乃彙取麻黃越脾麻杏甘石之製專以乾薑實脾桂風麻黃開肺泄熱石膏清胃化火具列鼎分之勢餘藥各隨寒熱佐使標本兼該此長沙密諦真詮不覺為之吐露奈何千載塵埋能不為之心折

荊瀝湯 治心虛寒陰氣傷寒損心驚掣悸語聲寬急混濁口喎冒昧好自笑厲風傷心方 荊瀝三升 母薑一升取汁 麻黃 白朮 芎藭各四兩 防風 桂心 升麻 茯苓 遠志 人參 羌活 當歸各三兩 防己 甘草各二兩 右十五味㕮咀以水一斗五升煎麻黃兩沸去沫次下諸藥煮取三升去滓下荊瀝薑汁煎取四升分四服日三夜一

【衍義】荊瀝湯雖用荊瀝清火滌痰為君薑汁開導經絡為佐全賴參甘維持胃氣運行藥力桂心鼓動於中麻黃開發於外升麻提絜於上防己引泄於下遠志通達心經又以苓朮匡佐人參羌防輔弼麻黃芎歸協濟桂心統攝荊瀝母薑共襄滌痰祛風活血之功所謂治風先治血血行風自滅也

白朮酒 補心志定氣治心虛寒氣性反常心手不隨語聲冒昧其疾源厲風損心具如前方所說無窮 白朮切 地骨皮 荊實各五升 菊花三升 右四味以水三石煮取一石五斗去滓澄清取汁釀米二石用麯如常法酒熟隨能飲之常取半醉勿令至吐

【衍義】此又荊瀝湯之輔助白朮治風寒濕痺地骨皮治五內邪氣周痺風濕荊實治筋骨間寒熱濕痺拘急菊花治諸風頭眩腫痛惡風濕痺詳千金取用藥性不出本經主治

治心風寒方 灸心腧各五十壯第五節兩邊各一寸半是

依源麻黃湯 治脾虛寒厲風所傷舉體消瘦語音沉濇如破鼓聲舌強不轉而好咽唾口噤脣黑四肢不舉身重如山便利無度方見別卷中

半夏湯 溫中下氣治脾寒語聲憂懼舌本捲縮嗔喜無度惛悶恍惚脹滿方 半夏 大麻仁熬研為脂 生薑各一斤 芍藥 茯苓 五味子 桂心 橘皮各三兩 白朮四兩 附子四兩 甘草二兩 大棗三十枚 右十

【衍義】合近効白朮附子湯桂枝湯二陳湯三方但加麻仁五味以滋朮薑半夏之燥而風毒化脾寒散矣

當歸丸　補脾安胃調氣止痛治脾虚寒身重不舉語音沉鼓厲風傷痛便利無度方　當歸　酸棗仁　乾薑各八兩　芎藭　乾地黄　天雄各六兩　黄芪　地骨皮各七兩　大棗二十枚　吴茱萸五合　甘草　秦椒葉　厚朴　秦艽各四兩　桂心　防風　附子　白朮各五兩　右十八味爲末蜜丸如梧子酒服三十丸加至四十丸日再服

【衍義】賊風襲人每挾寒濕爲患所以身重疼煩肢廢不舉千金每以朮附薑桂等味開通血脈又需血藥濡之風燥乃化故獨取當歸命方厚朴一味從内搜滌風毒痰垢佐白朮以辟除痺濕也

脾風占候聲不出或上下手　當灸手十指頭次灸人中次灸大椎次灸兩耳門前脉去耳門上下行一寸是次灸兩大指節上下各七壯

治脾風方脾風者總呼爲八風　灸脾腧夾脊兩邊各五十壯凡人脾腧無定所隨四季月應病即灸臟腧是脾穴此法甚妙

依源麻黄續命湯　治肺虚寒厲風所中嘘吸戰掉聲嘶塞而散下氣息短憊四肢痺弱面色青黄遺矢便利冷汗出　麻黄六兩　大棗五十枚　杏仁　白朮　石膏各四兩　桂心　人參　乾薑　茯苓各三兩　當歸　芎藭　甘草各二兩　右十二味㕮咀以水一斗二升煮麻黄去沫次下諸藥煎取三升去滓分三服舊方無白朮茯苓今方無黄芩轉以依經逐病增損

【衍義】此即古今錄驗續命湯多白朮茯苓大棗三味即方後所云舊方無白朮茯苓是也

八風防風散　治肺寒虚傷語音嘶下拖氣用力戰掉緩弱羸瘠厲風入肺方　防風　獨活　芎藭　秦椒　乾薑　黄芪　附子各四十二銖　天雄　麻黄　五味子　山茱萸　石膏各三十六銖　秦艽　桂心

薯蕷 細辛 當歸 防己 人參 杜仲各三十銖 甘草二十銖 貫衆二枚 甘菊 紫菀各二十銖 右二十四味治下篩每服方寸匕酒調進至兩七日再

【衍義】風門諸方以八風例稱者頗多此獨加防風二字立名者取其專行督脈與麻黄同為泄肺之品攷諸風毒脚氣門中八風散與此相同者十四味大八風散與此相同者十二味再攷本門大八風散與此相同者十味小八風散與此相同者一十味大八風湯與此相同者亦四味推其法原不出古今錄驗續命湯之原方九味又於小續命湯中採取防己防風附子三味互相參究方得諸方之原委心心相印不啻手提面命相向一堂也

温中生薑湯 治肺虚寒羸瘦緩弱戰掉噓吸胸滿肺痿方 生薑一斤 桂心 橘皮各四兩 甘草 麻黄各三兩

右五味㕮咀以水一斗煮取二升半分三服煎麻黄兩沸去沫然後入諸藥合煎

【衍義】温中而用麻黄湯方中除去杏仁易入生薑統領麻黄開發肺胃之寒邪且得橘皮輔佐生薑豁痰利氣以予邪之去路則邪出甘草辛甘合劑以振温中之力更易一味則麻黄湯之功用截然兩途且為肺痿門中要藥以生薑善開肺胃之氣也

治肺寒方 炙肺腧百壯

腎瀝湯 治腎寒虚為厲風所傷語音蹇吃不轉偏枯胻脚偏跛蹇緩弱不能動口喎言音混濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引隨病用藥依源增損方 羊腎一具 黄芪 芎藭 乾地黄 山茱萸 桂心 當歸 人參 防風 甘草 五味子各三兩 元參 茯苓 芍藥各四兩 磁石五兩 地骨皮二升切 生薑八兩

右十七味㕮咀以水一斗五升煮羊腎取七升下諸藥取三升去滓分三服可服三劑

【衍義】此與脚氣門中用腎瀝湯大意不殊總取祛除風毒填補腎氣為務乃於腎臟門中本方除去澤瀉加生地黄以治偏中逐血痺填骨髓長肌肉山茱萸以治心下邪氣温中逐寒濕痺殊非專資腎氣之謂脚氣門中用龍骨石脂固敷封藏此用地黄茱萸滋化風毒宗旨雖同而支流各異方有濟然

心手之妙須與二十一卷中腎臟門本方參看始詳

茵芋酒　治耳聾口欬等病方見七卷脚氣門中

乾地黃丸　治腎虛呻吟喜恚怒反常心性陽氣弱腰背强急髓冷方　乾地黃　山茱萸　天門冬　乾桂心　續斷各一兩半　柏子仁　杜仲　牛膝　蓯蓉各四十二銖　茯苓　天雄　鍾乳各二兩　松脂　遠志　乾薑各三十銖　菖蒲　薯蕷　甘草各二兩　右十八味為末蜜丸梧子大酒服三十丸日二加至四十丸

衍義　腎虛風毒襲於髓府陽衰精冷故用鍾乳松脂塡塞骨空天雄薑桂辟除陰毒遠志菖蒲通利關竅餘皆輔佐之功亦可助力成功也

治腎寒方　灸腎腧百壯

大巖蜜湯　治賊風腹中絞痛并飛尸遁注發作無時發即搶心脹滿脅下如錐刀刺并主少陰傷寒方

梔子十五枚　甘草　乾地黃　細辛　羊脂青羊角亦得　乾薑　吳茱萸　芎藭小品用芎藭　茯苓　當歸　桂心各一兩　右十一味㕮咀以水八升煮取三升去滓內脂令烊分三服温服相去如人行十里頃若痛甚者加羊脂三兩當歸芍藥人參各一兩心腹脹滿堅急者加大黃三兩胡洽不用梔子羊脂茯苓桂心名嚴蜜湯

小巖蜜湯　治惡風角弓反張飛尸入腹絞痛悶絶往來有時筋急少陰傷寒口噤不利方　大黃二兩

雄黃　青羊脂各一兩　當歸　乾薑　桂心　乾地黃　芍藥　甘草　細辛各四兩　吳茱萸三兩　右十一味㕮咀以水二斗煮取六升分六服重者加藥用水三斗煮取九升分十服

衍義　見前三卷婦人門心痛篇中大巖蜜湯下

排風湯　治諸毒風邪氣所中口噤悶絶不識人及身體疼痛面目手足暴腫者方　犀角　貝子　升麻　羚羊角各一兩　右四味治下篩為粗散以水二升半內四方寸匕煮取一升去滓服五合殺藥者以意增之若腫和雞子傅上日三度老小可斟酌加減神良亦可多合備用

衍義　排風者排散毒風邪氣也然有排之外散排之內解不同前本門中十三味排風湯乃大續命

之發派此四味排風湯乃於脚氣門防風散中採用血肉甲角三味磨礪堅積升麻一味升散毒風輔犀角羚羊貝子排之從内而解與前十三味排風湯風馬牛不相及也

烏頭湯　治寒疝腹中絞痛賊風入腹攻五臟拘急不得轉側叫呼發作有時使人陰縮手足厥逆方

烏頭十五枚要略用五枚　大棗十枚　甘草二兩　芍藥四兩　桂心六兩　老薑一斤

右六味㕮咀以水七升煮五物取三升去滓別擣烏頭去皮四破蜜二升微火煎令減五六合內湯中煮兩小沸去滓服一合日三間食強者三合以知如醉狀為知不知增之

衍義　烏頭辛烈為寒疝絞痛單刀直入之英銳入於桂枝湯中和營散邪煎用蜂蜜誠得南陽剛柔兼濟之妙用於中易入桂心以壯烏頭之威但與金匱之名不合適削去桂枝二字單以烏頭命方與前九味烏頭湯略無干涉

治賊風所中腹內攣急方　麻黃四兩　甘草一尺　石膏　鬼箭羽一名衛茅各雞子大

右四味㕮咀以東流水二升煮取一升頓服之

衍義　腹內攣急虛風內賊而入傷於血也千金方借金匱越婢湯之法於中除去薑棗易入衛茅外解歷節賊風內散腹中滯血又以石膏相配麻黃一熱一寒分解表裏諸邪一舉而兩得之也夫麻黃之與石膏一專發表一專清理寒熱冰炭本不同塗長沙每每兼施如大青龍湯中大劑麻黃不得石膏之宣通蘊熱不能開發肌表以解煩燥越婢湯中石膏勝於麻黃雖有風水留泊軀表得卒涼解散勢必從之內泄況此方中有鬼箭羽之散血則腹中攣急得不從之渙散乎孰謂麻黃條下除寒熱破癥堅積聚石膏條下治中風寒熱腹中堅痛非本經主治歟

論曰夫歷節風著人久不治者令人骨節蹉跌變成癲病不可不知古今以來無問貴賤往往苦之此是風之毒害者也治之雖有湯藥而並不及松膏松節酒若羈旅家貧不可急辦者宜服諸湯猶勝不治但於痛處灸三七壯佳

防風湯　治身體四肢節解如墮脫腫按之皮陷頭眩短氣溫溫悶亂欲吐者方　防風　白朮　知母　桂心各四兩　芎藭　芍藥　杏仁　甘草各三兩　半夏　生薑各五兩　右十味㕮咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一（古今錄驗無半夏杏仁芎藭用附子二枚）

【衍義】詳方下見證不獨毒風外賊兼有痰熱內蘊故於金匱桂枝芍藥知母湯中退麻黃附子之悍烈進杏半芎藭之和平以桂心芎芍內護營虛防風杏仁外泄衛實白朮薑半中啟脾濕妙在知母一味滋桂心薑半之辛燥甘草一味和桂心知母之剛柔較古今錄驗尤為穩當

羌活湯　治中風身體疼痛四肢緩弱不遂及產後中風方　羌活　桂心　芍藥　葛根　麻黃　乾地黃各三兩　甘草二兩　生薑五兩　右八味㕮咀以清酒三升水五升煮取三升溫服五合日三服

【衍義】此葛根湯之變法故下卷又名葛根湯本太陽陽明開肌表藥方中獨去大棗加羌活以治身體之痛地黃以和經脈之血即防風湯中知母之意妙在地黃之滋降以制麻葛之升發也

防己湯　治風歷節四肢疼痛如鎚鍛不可忍者方　防己　茯苓　白朮　桂心　生薑各四兩　甘草三兩　人參二兩　烏頭七枚　右八味㕮咀以苦酒一升水一斗煮取三升半一服八合日三夜一當覺焦熱痺忽忽然慎勿怪也若不覺復合服以覺乃止凡用烏頭皆去皮熬令黑乃堪用不然至毒人宜慎之（翼方不用苦酒）

【衍義】金匱防己黃芪湯本治風濕關節痛疼腰下疼重自汗惡風取二味合用以司開闔而袪濕著千金又恐黃芪之助衛乃屏去不用易入烏頭專開痺著桂心茯苓二味又於防己茯苓湯中採入加人參者助防己逐痺之力也煎用苦酒取辟惡毒之氣耳

治風濕體痛欲折內如錐刀所刺方　附子　乾薑　芍藥　茯苓　人參　甘草　桂心各二兩　白朮四兩　右八味㕮咀以水八升煮取二升日三服　一方去桂心用乾地黃二兩

【衍義】風濕諸治首推長沙太陽例中桂枝附子湯等三方加乾薑以助附子之烈人參以佐甘草之

力茯苓以監白术之燥芍藥以收桂心之散則四逆理中苓桂术甘等方皆彙集其中矣

大棗湯　治歷節疼痛方　大棗十五枚　附子一枚　甘草一尺　黄芪四兩　生薑二兩　麻黄五兩　右六味㕮咀以水七升煮取三升每服一升日三

〔衍義〕前方用薑桂苓术佐附子以治風濕體痛爲其本虚也此方用麻黄甘薑佐附子以治歷節風痛爲其邪盛也用黄芪者專助麻黄開闔之機從防己黄芪湯中採入信手拈來頭頭是道無非玉函金匱之法

犀角湯　治熱毒流入四肢歷節腫痛方　犀角二兩　羚羊角一兩　前胡　黄芩　梔子仁　射干各二兩　大黄　升麻各四兩　豉一升　右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服

〔衍義〕於四味排風湯中裁去貝子合梔子豉湯加前胡黄芩佐升麻以散風熱加射干大黄佐犀角羚羊以下堅積之血也

石膏湯　逐風毒方　石膏如雞子大三枚　雞子二枚　甘草一尺　麻黄三兩　杏仁四十枚　右五味㕮咀以水三升破雞子内水中烊令相得内藥煮取一升服之覆汗汗不出燒石熨取汗出爲佳

〔衍義〕麻黄杏仁得石膏清解之力則風毒外散石膏甘草得雞子潤燥之功則熱毒内化乃知麻杏甘石湯不獨分解邪熱又添化毒之用也

松膏　治歷節諸風百節酸痛不可忍方　松脂三十斤煉五十遍酒煮十遍不能五十遍二十遍亦可煉酥三升温和松脂三升熟攪令極調匀旦空腹酒服方寸匕日三數數食麪粥爲佳慎血腥生冷物酢果子百日已後瘥

松節酒　治歷節風四肢疼痛猶如解落方　松節三十斤　猪椒葉三十斤剉各用水四石煮取一石　右二味澄清合漬乾麪五斤候發以糯米四石五斗釀之依家醖法四酘勿令傷冷第一酘時下後諸藥　柏子仁　天雄　萆薢　芎藭各五兩　秦艽六兩　人參　茵芋各四兩　防風十兩　磁石十二兩末　獨活十二兩　右十味㕮咀内

餌中炊如常醞法醞足訖封頭四七日壓取清適性服之勿至醉吐

松膏酒　治歷節風方　松膏一升酒三升浸七日每服一合日再數劑愈

松葉酒　松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服一合日五六度

【衍義】松質堅勁歲寒不凋故能治風逐濕堅骨強筋但松脂性燥必極力煉煮方可服食　松節和猪椒葉釀酒後下柏子仁等除風濕藥所謂雖有湯藥不及松膏松節酒也　松葉歷風挺勁漬酒亦能治風

偏風第四 方十二首 鍼灸法五首

防風湯　治偏風甄權處療安平公方　防風　芎藭　白芷　牛膝　狗脊　萆薢　白朮各一兩　羌活　葛根　附子外臺作人參　杏仁各二兩　薏苡仁　石膏　桂心各三兩　麻黃四兩　生薑五兩　右十六味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服一劑覺好更進一劑即一度鍼九劑九鍼即瘥灸亦得

鍼風池一穴　肩髃一穴　曲池一穴　支溝一穴　五樞一穴　陽陵泉一穴　巨虛下廉一穴

凡鍼七穴即瘥

仁壽宮備身患腳奉勅　鍼環跳一穴　陽陵泉一穴　巨虛下廉一穴　陽輔一穴　凡鍼四穴即能起行

大理趙卿患風腰腳不隨不能跪起　鍼上窌一穴　環跳一穴　陽陵泉一穴　巨虛下廉一穴　凡鍼四穴即能跪起

庫狄欽患偏風不得挽弓　鍼肩髃一穴即得挽弓 甄權所行

【衍義】防風湯前後兩方藥品證治相類方中防風杏仁白朮桂心甘草生薑一揆無異麻黃附子金匱桂枝芍藥知母湯中用之一皆祖述此方前方中芍藥即此方牛膝之變前方中半夏即此方薏苡仁之變前方中知母即此方石膏之變前因溫溫欲吐故需半夏甘草以和中此因偏風腳弱又需萆

蘚狗脊以逐濕鍼藥交攻何慮沉疴不起

治猥退風半身不遂失音不語者方　杏仁去雙仁及皮尖三斗洗入臼搗二斗令碎研如寒食粥法取汁八升煎取四升口嘗看香滑即熟如未及此則為不熟惟熟為妙停極冷然後內好麴一斗六升煎取八升第一遍酘饙也次一炊復取杏仁三升研取一斗二升汁煎取六升第二酘也次一炊準第二酘取杏仁汁多少為第三酘也若疑米不足別更取二升杏仁研取八升汁煎取四升更斟酌炊米酘之若猶不足更研杏仁二升取八升汁煎取四升更酘之以熟為限一石米杏仁三斗所以節次研杏仁者恐并煎汁酢故也若冬日任意并煎準計三斗杏仁取汁一石六斗煎取八斗四升漬麴以分之酘饙酒熟封四七日開澄取清然後壓糟糟可乾末和酒服之大驗○又方　萆麻子脂一升酒一斗銅鉢盛著酒中一日煮之令熟服之○又方　灸百會　次灸本神　次灸承漿　次灸風府　次灸肩髃　次灸心腧　次灸手五冊　次灸手髓孔　次灸手少陽　次灸足五冊　次灸足髓孔　次灸足陽明各五百壯

治大風半身不遂方　蠶沙二石熟蒸分作直袋三枚各受七斗熱盛一袋著患處如冷即取餘袋一依前法數數易換百不禁瘥止須羊肚釀粳米葱白薑椒豉等爛煮熟喫日食一具十日止○又方　蒸鼠壤土袋盛熨之瘥

【衍義】杏仁散邪降氣潤燥通聲　萆麻開竅透經偏風失音要藥但大毒宜慎　蠶沙療風濕痺弱熱蒸最為得力而平正可法　鼠壤中土得隙中賊風最厲取以蒸熨治經絡中毒同氣相感之用也

葛根湯　治四肢緩弱身體疼痛不遂婦人產後中柔風及氣滿方　葛根　芍藥　桂心　乾地黃　羌活各三兩　麻黃　甘草各二兩　生薑六兩　右八味以清酒三升水五升煮取三升溫服五合日三

【衍義】與前羌活湯名異實同但減麻增薑稍為不同

麻子湯　治大風周身四肢攣急風行在皮膚身勞強服之不虛人又治精神蒙昧者方　秋麻子三升淨擇

水漬一宿防風 桂心 生薑 石膏碎綿裹 橘皮各二 麻黃三兩 竹葉 葱白各一握 香豉一合 右十味㕮咀先以水二斗半煮麻子令極熟漉去滓取九升別煮麻黃兩沸掠去沫內諸藥汁中煮取三升去滓分三服空腹服當微汗汗出以粉塗身極重者不過兩三劑輕者一兩劑瘥有人患大風賊風刺風加獨活三兩比之小續命湯準當六七劑

【衍義】麻黃桂枝防風香豉葱白生薑透表之藥故取以治周身四肢攣急之風麻仁石膏橘皮竹葉清裏之藥故取以治精神蒙昧此風火擾亂神明所以神識不清殊非本虛之謂

仲景三黃湯 治中風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不欲飲食方 麻黃三十銖 黃芩 黃芪 細辛各十二銖 獨活一兩 右五味㕮咀以水五升煮取二升分二服一服小汗兩服大汗心中熱加大黃半兩脹滿加枳實六銖氣逆加人參心悸加牡蠣渴加栝蔞各十八銖先有寒加附子一枚

【衍義】惡寒經日不欲飲食雖有似乎虛寒而實衛虛不能勝邪風熱內蘊所以煩熱心亂故方中用麻黃細辛獨活開發 寒於外即用黃芩清解風熱於內黃芪佐麻黃開闔之權杜風虛復入之路與黃芪建中湯立法不殊方後云心熱加大黃言服前藥心中煩熱不除則加大黃引之下泄加枳實以泄滯氣加人參以扶胃氣加牡蠣以破結氣加栝蔞以清痰氣加附子以除陳氣也 此方在金匱要略中原名千金三黃湯而千金方中特標明仲景三黃湯不忘祖述之意決非後人採取附入可知詳千金二字乃珍重之意或上古別有千金方書況金匱中風門中黒散續命俱採古方千金雖未得為仲景徒而私淑最切因是遂以命方益本諸此

白歛薏苡湯 治風濕拘攣不可屈伸方 白歛 薏苡仁 芍藥 桂心 酸棗仁 牛膝 乾薑 甘草各一升 附子三枚 右九味㕮咀以清酒二斗漬一宿微火煎三沸每服一升日三扶杖起行不耐酒五合翼方有車前子

【衍義】拘攣不可屈伸首取白歛以除風熱散結氣薏苡牛膝本經皆主拘攣棗仁治心腹邪氣疼痠

濕痺桂心芍藥專和營氣四逆湯三味開下焦痺著之邪酒煎以行血脈之氣

獨活寄生湯　夫腰背痛者皆由腎氣虛弱臥冷濕地當風得之不時速治喜流入脚膝為偏枯冷痺緩弱疼重或腰痛攣脚重痺宜急服此方　獨活三兩　寄生古今錄驗用續斷　杜仲　牛膝　細辛　秦艽　茯苓　桂心　防風　芎藭　乾地黃　人參　甘草　當歸　芍藥各二兩

右十五味㕮咀以水一斗煮取三升分三服溫身勿冷風虛下利者除乾地黃服復取蒴藋葉火燎厚安席上及熱眠上冷復燎之冬月取根舂取莖熬臥之佳其餘薄熨不及蒴藋蒸為愈也諸處風濕亦用此法新産竟或患腹痛不得轉動及腰脚攣痛不得屈伸痺弱者宜服此湯除風消血附後有附子一枚無寄生人參甘草當歸

行義　風性上行得濕沾滯則留著於下而為腰脚痺重非獨活寄生無以療之辛防秦艽獨活之助牛膝杜仲寄生之佐桂苓參甘以壯其氣芎藭芍地以滋其血血氣旺而痺著開矣

菊花酒　治男女風虛寒冷腰背痛食少羸瘦無顏色噓吸少氣去風冷補不足方　菊花　杜仲各一斤　防風　附子　黃芪　乾薑　桂心　當歸　石斛各四兩　紫石英　蓯蓉各五兩　萆薢　獨活　鍾乳各八兩　茯苓三兩

右十五味㕮咀以酒七斗漬五日一服二合稍加至五合千金翼不用乾薑

杜仲酒　治腰脚疼痛不遂風虛方　杜仲八兩　石南二兩　羌活四兩　大附子五枚

右四味㕮咀以酒一斗漬三宿每服一合日再偏宜冷病婦人服之

行義　此方專為上熱下冷上實下虛而立菊花石斛清上風熱石英鍾乳固下虛寒餘皆風濕之治杜仲酒味少力專功用與菊花酒無異

風痱第五論二首　方九首　灸法一首

論曰夫風痱者卒不能語口噤手足不遂而強直者是也治之以伏龍肝五升為末冷水八升和攪取汁飲之能盡為善附後此方治心煩悶惚腹中痛滿絕而復甦自此以下九方皆主此風用之次第宜細尋之○論曰凡欲醫此病當知先後次第不得漫投湯藥以失機宜非但殺人因茲遂為痼疾[illegible]

有勝於常更進湯也竹瀝飲子患熱風者必先用此制其熱毒

竹瀝湯　治四肢不收心神恍惚不知人不能言方　竹瀝二升　生葛汁一升　生薑汁三合　右三味相和溫煖分三服平旦日晡夜各一服服訖覺四體有異似好次進後湯方　竹瀝一升　生葛汁五合　芎藭　防己　附子　人參　芍藥　黃芩　甘草　桂心各一兩　生薑四兩　羚羊角三兩　石膏六兩　杏仁四十枚　麻黃　防風各一兩半　右十六味㕮咀以水七升煮減半內瀝煮取二升五合分三服取汗間五日更服一劑頻與三劑漸覺少減仍進後方　竹瀝三升　防風　升麻　羚羊角　防己　桂心　芎藭各二兩　麻黃三兩　右八味㕮咀以水四升合竹瀝煮取二升半分三服兩日服一劑常用加獨活三兩最佳此方神良頻進三劑若手足冷者加生薑五兩白朮二兩若未除更進後方　竹瀝一升　甘草一本作葛根二兩　人參　芎藭　獨活　升麻各一兩　防風　麻黃　芍藥各一兩半　生薑　石膏　羚羊角　防己　桂心　黃芩　附子一本作杏仁四十枚　白朮各二兩　右十七味㕮咀以水八升煮減半內瀝煮取二升半分三服相去如人行十里久更服若有氣者加橘皮牛膝五加皮一兩

凡風痱服前湯得瘥訖可常服此除風方　防風　防己　獨活　秦艽　黃芪　芍藥　人參　白朮　茯神　芎藭　遠志　升麻　石斛　牛膝　羚羊角　丹參　甘草　厚朴　天門冬　五加皮　地骨皮　黃芩翼方作薯蕷　桂心各一兩　乾地黃　橘皮　生薑　麻黃各二兩　檳榔　藁本翼方作附子　杜仲翼方作麥門冬　烏犀角各二兩翼方作山茱萸　薏苡仁一升　石膏六兩一云三兩　右三十三味擣篩為粗散和攪令勻每服以水三升藥三兩煮取一升綿濾去滓頓服之取汗日一服若覺心中熱煩以竹瀝代水煮之

【衍義】風痱而用伏龍肝溫理土藏水攪飲汁以泄旺氣也其竹瀝湯專取竹瀝通行經絡清痰降火生葛汁鼓舞胃氣散熱生津得薑汁之辛散以解中外血氣之滯　其第二方彙採麻黃桂枝越婢麻杏甘石桂枝附子等湯之制但不及大棗戀膈之味所加防己防風黃芩羚羊角等味與腳氣門中竹瀝湯方小異　服前方肢冷漸和則參附石膏可以不用但以升麻代生葛僅取方中之半足矣　倘

服前湯或加獨活肢冷未和生薑尚不可少更需白朮健脾運濕則竹瀝尤為得力　若服前藥諸證未除當於前方稍變以升麻代生葛加獨活白朮祛風運痰杏仁可以無預如反見虛氣浮腫加橘皮牛膝五加皮以行氣開痺則氣腫消矣　凡服竹瀝湯等方得瘥而餘邪未除故於防己黃芩湯中裁去大棗加犀角羚羊檳榔石膏導其風毒則參芪得以建保元益氣之功若覺心中熱煩以竹瀝代水仍不出竹瀝湯之法

荊瀝湯　凡患風人多熱常宜服此方　荊瀝　竹瀝　生薑汁各五合　右三味相和溫暖為一服每日三服者散午後進此平復好瘥乃止

【衍義】荊瀝湯與前三味竹瀝湯主治相類荊瀝竹瀝同為治風逐濕祛痰要藥但一溫一寒少有差別

獨活煮散　治諸風痱方　獨活八兩　芎藭　芍藥　茯苓　防風　防己　葛根各六兩　羚羊角　當歸　人參　桂心　麥門冬　石膏各四兩　磁石十兩　甘草三兩　白朮五兩　右十六味各切剉分為二十四分每分入生薑生地黃切一升杏仁二七枚以水二升煮取七合或日晚或夜中或日一服或間日服無所忌

【衍義】又於煮散中採取一十三味以茯苓代茯神麥門冬代天門冬葛根代升麻牛膝代磁石鎮攝虛風以杜復擾之患不須麻黃犀角等味也

五補丸　凡風服湯藥多患虛熱翕翕然宜除熱方　防風　人參　蓯蓉　乾地黃　羚羊角　麥門冬　天門冬各一兩半　芍藥　獨活　乾薑　白朮　丹參　食茱萸一云山茱萸　甘草　茯神　升麻　黃芩　甘菊　地骨皮　石斛　牛膝　五加皮　薯蕷各二十銖　秦艽　芎藭　桂心　防己　生薑屑　黃芩各一兩　附子銖八　石膏三兩　寒水石二兩　右三十二味為末蜜和丸如梧子大生薑蜜湯服二十丸日三稍加至三十丸忌油麫蒜生冷酢滑及猪羊雞魚等肉

【衍義】五補者補五臟諸虛不足也方下主治虛熱而反用桂附乾薑者以虛熱不得溫補不散反謂溫能除大熱也致虛之由良因服風藥過多故仍用獨活秦艽防己防風引領參芪入於殘破之區與太陽病下之後其氣上衝者與桂枝湯方用前法同義黃芩菊花清解於上石膏寒水石降泄於下白朮甘草鎮守於中餘藥各隨所主以補五臟諸虛不足也

論曰古人立方皆準病根冷熱制之今人臨急造次搜尋故多不驗所以欲用方者先定其冷熱乃可檢方用無不效湯藥既爾丸散亦然凡此風之發也必由熱盛故有竹瀝葛汁等諸冷藥焉後之學者不能仔細識其方意故有茲論具而述之其人無密室者不可與療以强人居室不密尚中風邪況服藥之人乎

治風痱不能語手足不遂方　度病者手小指內歧間至指端為度以置臍上直望心下以丹注度上端畢又作兩度續所注上合其下開其上取其本度橫置其開上令三合其狀如到作某字形男度左手女度右手嫌不分了故上丹注三處同時起火灸之各一百壯愈

風懿第六 論三首 方二十三首 針灸法六首

獨活湯　治風懿不能言四肢不收手足嚲曳方　獨活四兩　桂心　芍藥　栝蔞根　生葛各二　生薑六兩　甘草三兩　右七味㕮咀以水五升煮取三升分三服日三

【衍義】風懿者虛風內襲陰握陽機反有似乎溫柔賢善之象所以口不能言肢不能收仍陽和失紀不能統運所致故於桂心芍藥甘草和營劑中特取獨活入骨祛風栝蔞除煩潤燥生葛解渴生津方下雖不言燥渴詳其藥味可知良由風氣縕熱聚飲生痰留滯於中阻礙清氣往來之道以故口不能言但得痰化津回機竅自通不當猛劑攻發重傷殘陽氣也

論曰脾脈絡胃俠咽連舌本散舌下心之別脈係舌本今心脾二臟受風邪故舌强不得語也

治中風口噤不能言方　防己　桂心　麻黃各二　葛根三兩　甘草　防風　芍藥各一　生薑四兩　右

八味㕮咀以水六升煮取二升半分三服瘖瘂不語皆治之

【衍義】肺為諸竅之源脾為賊濕之器所以不用獨活而用麻黄開發肺氣不用栝蔞而用防己防風疎利脾濕濕利則風散而竅通舌機發而聲無滯矣

石南湯　治六十四種風淫走入皮膚中如蟲行腰脊強直五緩六急手足拘攣隱疹搔之則作瘡風尸身癢卒風面目腫起手不出頭口噤不能言方　石南　乾薑　黄芩　細辛　人參各一兩　桂心　麻黄　當歸　芎藭各一兩半　甘草二兩　乾地黄十八銖　食茱萸三十銖　右十二味㕮咀以水六升酒三升煮取三升分二服大汗勿怪

【衍義】風濕二氣每每相兼風從地起濕從地受皆緣土氣疎豁二氣得以交蒸夫人之脾土喜燥惡濕濕勝則風動可知風氣之病靡不由濕鬱所致曷知礎潤則風生風動則濕散此天地勝復之機至人體此首取石南勝陰復陽專治風痺痿弱麻桂細辛袪風散邪薑萸參草實脾杜濕芎歸地黄養血榮筋黄芩一味開發鬱閉之風熱風能勝濕當無大筋耎短小筋弛長之患矣

治中風口噤不知人者方　芥子一升　酢三升　右二味煮取一升薄頭以布裹之日一度肘後以治不得語○又方　豉五升　吳茱萸一升　右二味以水七升煮取三升漸飲之肘後以治不能語○又方　白术四兩以酒三升煮取一升頓服○又方　服荆瀝一升○又方　服淡竹瀝一升

【衍義】芥子之辛以散風濕痰涎苦酒之酸以收血氣暴逆乃借長沙少陰例中苦酒湯之法佐半夏以辟濁陰之痰此助芥子以除濁惡之氣　豉本黑豆所盦成敗穢之氣專辟穢惡之邪驅之從裏達表萸專溫中除濕以通血痺逐風邪開腠理風濕除穢惡去經脈無滯舌強自愈也　白术治風寒濕痺惟生者大效　荆瀝專治實痰　竹瀝專治虛痰無薑汁不應小方中功力最專慎毋忽視

鍼灸法

中風口噤不得開灸機關一名頰車二穴穴在耳下八分小近前灸五壯即得語又灸隨年壯僻者逐僻左右

灸之中風失音不能言語緩縱不隨先灸天窗五十壯息火仍移灸百會五十壯畢還灸天窗五十壯者始發先灸百會則風氣不得泄內攻五臟喜閉伏仍失音也所以先灸天窗次百會佳一灸五十壯悉泄火勢復灸之視病輕重重者一處三百壯大效凡中風服藥益劇者但是風穴悉皆灸之三壯無不愈也神良決定勿疑惑也不至心者勿浪盡灸

論曰風寒之氣客於中滯而不能發故瘖不能言及喉痺失音皆風邪所為也入臟皆能殺人故附之於治風方之末凡尸厥而死脈動如故此陽脈下墜陰脈上爭氣閉故也鍼百會入三分補之灸熨斗熨兩脅下又竈突墨彈丸大漿水和服之又鍼足中趾頭去甲如韭葉又刺足大趾甲下內側去甲三分

桂湯　治卒失音方　濃煮桂汁服一升覆取汗亦可末桂著舌下漸漸嚥汁○又方　濃煮大豆汁含亦佳無豆用豉

治卒不得語方　酒五合和人乳汁中半分為三服

【衍義】風從穴起乘土之罅漏而發故欲杜虛風先實中土突墨得壯火之餘烈結成煤土取溫水臟而穴通君主以辟陰邪并取酸漿和服以收耗散之津則中州之土安如磐石也　桂湯辛甘利竅入口便達廉泉津自溢出通聲之效於此可見　黑大豆汁下通腎氣上化虛風亦滋津通聲之一助卒不得語乃陰氣暴逆故以酒通陽氣乳和陰血使無下墜上爭之擾氣血安和機關順利而語自如矣三法在刺灸後用之尤為得宜

論曰夫眼瞤動口脣偏喎皆風入脈急與小續命湯附子散摩神明膏（見前七卷脚氣門）丹參膏（見二十四卷癰疽門）依穴灸之喉痺舌緩亦然風入臟使人瘖瘂卒死口眼相引牙車急舌不轉喎僻者與伏龍肝散和雞冠血及鼈血塗乾復塗之并灸吻邊橫文赤白際逐左右隨年壯報之至三報三日不瘥更報之

附子散　治中風手臂不仁口面喎僻方　附子　桂心（各五兩）　細辛　防風　人參　乾薑（各六兩）　右六味治下篩酒服方寸匕日三稍增之

衍義　中風大法有四曰偏枯曰風痱曰風懿曰風痺四支一本原無彼此殊分金匱有云風之為病當半身不遂但一臂不遂此為痺脉浮而數中風使然千金例之風懿乃輔長沙未建而立附子散方首推附子復陽勝陰佐桂薑和營開痺辛防祛風逐濕人參助諸藥力也按靈樞云中於陰者常從臂胻始夫臂與胻其陰皮薄其肉淖澤故俱受於風獨傷其陰陰受邪搏而強陽微不能勝陰是以必需附子復陽為務也

甘草湯　治偏風積年不瘥手脚枯細面口喎僻精神不定言語倒錯方　甘草　桂心　芎藭　麻黃　當歸　芍藥　人參各二兩　附子　側子各二枚　獨活　防己各三兩　生薑　石膏　茯神各四兩　白朮　黃芩　細辛各一兩　秦艽　防風各一兩半　菊花一升　淡竹瀝四升　右二十一味㕮咀以水一斗先煮麻黃去沫取七升內竹瀝及諸藥煮取三升分四服服三服訖間一盃粥後更進一服待藥勢自汗慎生冷醋蒜麪乳酪魚等

衍義　偏風積年不瘥服藥不除而至手脚枯細必是風從火化而成本寒標熱之患故於附子散中除去乾薑之辛燥增入麻黃獨活搜風逐痺芩朮甘草健脾行濕芎藭芍藥養血營筋石膏菊瀝杜風化熱則附桂辛防藉人參之大力何憚歷年固疾不瘥耶其餘秦艽防己側子生薑匡助朮附麻黃之力大方中不可無助長之味也方後服三服間粥一盃於長沙太陽例服桂枝湯後啜熱稀粥以助藥力法悟入

治中風面目相引口偏著耳牙車急舌不得轉方　獨活三兩　生地黃汁　竹瀝各一升　右三味合煎取一升頓服之即愈○又方　牡蠣　礬石　附子　竈下黃土等分　右四味為末取三年雄雞冠血和藥傅其上持鏡候之纔欲復故便急洗去之不速去便過不復還也千金翼云偏右塗左偏左塗右

衍義　面目相引口偏著耳乃風中血脉之徵兆必其人元氣不充不勝大劑搜滌故立小方僅用獨

氣充溢以辟陰邪之滯也

又方　竹瀝三升　防風　防己　升麻　桂心　芎藭各二兩　麻黃四兩　羚羊角三兩　右八味㕮咀以水四升合竹瀝煮取一升半分三服日服一劑常用效

衍義　偏風喎僻而用二麻二防祛除毒風芎藭桂心和營開結羚羊竹瀝弛筋化熱藥味和平而功力最專允為尋常可師之良法

治口耳僻方　防風　附子　葛根各二兩　柏實　麻黃各二兩　獨活　生薑各四兩　杏仁三十枚　右八味㕮咀以水一斗酒二升煮取三升分四服

衍義　治風而用附子搜逐固結於內麻黃振發邪風於外又以獨活生薑佐附子內辟經脈之邪防葛佐麻黃外開內腠之閉柏實除風濕安五臟養正祛邪惟在一味為開闔之樞耳

又方　青松葉一斤搗令汁治清酒一斗漬二宿近火一宿初服半升漸至一升頭面汗出即止○又方　酒煮桂取汁以故布搨病上正則止左喎搨右右喎搨左此秘方不傳余常用大效

治卒中風口喎不正方　取空青末如豆大一枚含之即愈○又方　炒大豆三升令焦以酒三升淋取汁頓服附後以治口噤不開○又方　大皂莢一兩去皮子下篩以三年大酢和左喎塗右右喎塗左乾更塗之○又方　以葦筒長五寸以一頭刺耳孔中四畔以麪密塞之勿令泄氣一頭內大豆一顆并艾燒令然灸七壯即瘥患右灸左患左灸右耳病亦可灸之○又方　灸手交脈三壯左灸右右灸左其炷如鼠屎形橫安之兩頭下火

衍義　松葉淩風最勁故能治風借酒以開元府則風從汗泄　桂酒搨喎處乃靈樞刺寒痹熨法之小變不用椒薑但取桂通血脈之專力　空青明目利九竅通血脈色青入肝鎮攝虛風之上藥但世罕得石綠可以代用同得銅鑛中氣也　黑豆大小皆可淋酒力能解毒祛風　皂莢治風痺死肌邪氣有去風拔毒通關利竅之功與酒煮桂搨法似同實異彼用酒煮溫散血結此用醋塗酸收風毒盛

虛之治迥乎不同　葉通風氣豆解風毒并取艾火以通關竅之滯

枳茹酒　主諸藥不能瘥者方　枳實上青刮取末欲至心止得如五升微火炒去濕氣以酒一斗漬微火煖令得藥味隨性飲之主口僻眼急大驗治緩風急風並佳附後以治身直不得屈伸反覆者枳樹皮亦得

衍義　是枳實本經祇有止痢利五臟之用枳殼則有大風在皮膚如麻豆苦癢之治當是傳寫之誤刮茹漬酒專取以治皮膚之風深得本經奧旨

角弓反張第七　方六首

治卒半身不遂手足拘急不得屈伸身體冷或智或癡或身強直不語或生或死狂言不可名狀角弓反張或欲得食或不用食或大小便不利皆療之方古今錄驗名八風續命湯　人參　桂心　當歸　獨活　黃芩　乾薑　甘草各十八銖　石膏一兩半　杏仁四十枚　右九味㕮咀以井花水九升煮取三升分三服日三覆取汗不汗更合加麻黃五兩合服

衍義　角弓反張正當攻發表邪何反於古今錄驗續命方中除去麻黃芎藭良因身冷如狂知邪不在表而在裏所以進用獨活黃芩佐杏仁石膏緩祛風熱而方後又言不汗更合加麻黃隨表裏淺深施治之法也

倉公當歸湯　治賊風口噤角弓反張痙者方　當歸　防風各十八銖　獨活一兩半　附子一枚　細辛半兩　麻黃三十銖　右六味㕮咀以酒五升水三升煮取三升服一升口不開者格口內湯一服當蘇二服小汗三服大汗

衍義　麻附細辛專通陰陽固結之邪兼防獨以祛賊風當歸以和營血所謂血行風自滅也長沙麻黃附子細辛湯益本諸此

又方　酒一斗膠二斤煮令烊得六升每服一升稍服得愈○又方　單服荊瀝良

衍義　黃明膠治風痙走注活血閉澡酒煮以行其帶也利痙法風閉澡花葉加薑汁[illegible]

秦艽散 治半身不遂言語錯亂乍喜乍悲角弓反張皮膚風癢方 秦艽 獨活（胡洽用烏頭） 黄芪 人參 甘菊（各二兩 胡洽用蜀椒） 茵芋（十八銖 胡洽用莽草） 防風 石斛（胡洽用萆薢） 山茱萸 桂心（各一兩） 附子 芎藭（胡洽用桔梗） 細辛 當歸 五味子 甘草 白朮 乾薑 麻黄 白鮮皮（各三十銖 胡洽用白蘞） 天雄 遠志（各一兩 胡洽用防己） 右二十二味治下篩酒服方寸匕日再漸漸加至二匕又云治風無新久並補

吴秦艽散 治風注入肢體百脈身腫角弓反張手足酸疼皮膚習習身體盡痛眉毛墮落耳聾驚悸心滿短氣魂志不定陰下濕癢大便有血小便赤黄五勞七傷萬病皆治方 秦艽 蜀椒 人參 茯苓 牡蠣 細辛 栝蔞根 麻黄（各十八銖） 乾薑 附子 白朮 桔梗 桂心 獨活 當歸（各一兩） 黄芩 柴胡 牛膝 天雄 石南 杜仲 莽草 烏頭（各半兩） 甘草 芎藭 防風（各一兩半） 右二十六味治下篩飫以葦袋食前溫酒一升服方寸匕日三服急行七百步許更飲酒一升忌如常法

【衍義】前方較風毒腳氣門中秦艽散同異相半減本麻黄附子細辛湯而兼侯氏黑散及排風湯等方之制所加雖有不同總皆隨證輔佐原非緊關所係合參進退之機冤得手提面命敢不望空遥禮乎後方所主風入肢體百脈身腫即前方半身不遂之變文後方驚悸心滿即前方語言錯亂之變文後方神志不定即前方乍喜乍悲之變文後方皮膚習習即前方皮膚風癢之變文後方五勞七傷即前方風無新久并補之變文至於角弓反張則無庸變也若夫眉毛墮落陰下濕癢前方中菊花白鮮尤為合宜除兩方雷同者一十四味其餘諸藥如彼用茵芋此用莽草彼用遠志此用石南彼用白鮮此用蜀椒彼用五味此用牡蠣彼用石斛此用茯苓彼用桔梗此用黄芪彼用山萸此用杜仲彼用菊花此用黄芩但烏頭柴胡栝蔞牛膝後方獨多藥雖變換而功用大率不殊

風痺第八（論一首 方九首）

論曰血痺病從何而得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛因疲勞汗出臥不時動揺如被微風遂得之形如風狀（巢源云其狀如被微風所吹）但以脈自微濇濇在寸口關上緊宜鍼引陽氣令脈和緊去則愈

防己黃芪湯 治風濕脈浮身重汗出惡風方 甘草二兩 黃芪五兩 漢防己四兩 生薑 白朮各三兩 大棗十枚 右六味㕮咀以水六升煮取三升分三服服了坐被中欲解如蟲行皮中臥取汗

衍義 按金匱血痺條下首言脈寸口微濇乃清陽之氣為濕所遏關上小緊則濁陰之邪鬱閉不舒遂得形如風狀故宜鍼引陽氣發越陰氣邪緊去人安不煩湯藥又治也次言寸關俱微尺中小緊益微者陽之微緊者陰之緊即於桂枝湯中除去甘草之息緩急乘桂枝和營散邪之力遂以黃芪塡實衛氣杜塞虛風千金以血痺之病原從微風而得若不急為祛散將來愈不可支因取金匱風濕例中防己黃芪湯搜滌血脈中濕使風無留滯痺著自開生薑大棗不但和營且助甘草白朮逐濕之用愚嘗以意推之曷不并用桂枝芍藥協濟防己黃芪共司開闔之權猶恐味多勢分不若簡要以取專功為愈也

黃芪湯 治血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外證身體不仁如風狀方 蜀黃芪 人參要畧無 芍藥 桂心各三兩 生薑六兩 大棗十二枚 右六味㕮咀以水六升煮取二升服七合日三服令盡

衍義 此即金匱黃芪桂枝五物湯乃血痺門中首方千金以血痺之病元氣本虛乃易桂心加人參力助開痺裁去甘草者嫌其無剛毅之性反有緩於他藥之力也

治風痺遊走無定處名曰血痺大痛方 萆薢 薯蕷 牛膝 澤瀉各二兩 地膚子 白朮各半兩 乾漆 蠐螬 狗脊 車前子 天雄各十銖 茵芋六銖 山茱萸三十銖 乾地黃二兩半 右十四味為末蜜和丸如梧桐子大酒下十丸日三後稍加

衍義 方中地黃牛膝佐乾漆蠐螬破積血薯蕷佐茵芋祛風濕山茱萸萆薢狗脊佐天雄白朮堅筋骨地膚子佐車前澤瀉利濕熱乃峻攻血痺之方但氣虛之人未可輕試

治遊風行走無定腫或如盤大或如甌或著腹背或著臂或著腳悉主之方 海藻 茯苓 防風 獨活 附子 白朮各三兩 大黃五兩 當歸一本作當陸 鬼箭各二兩 右九味㕮咀以酒二斗漬五日初服二合

漸加以知為度

〔衍義〕遊風無定腫或如盤大或如甌雖屬風氣然陽氣有權諒不致於濁陰逆滿故急需术附以救陰氣為腫不使陽氣乃竭方得內經奧旨溯洄窮源肢體之滿痺不由中達外又需大黃附子開辟濁陰不必拘於脅下寒氣腰腹腫大也且云或著腰背或著臂腳著則病有定著營血亦不能無預則當歸又不可無其餘獨活防風茯苓佐术附以祛風濕海藻兔箭佐大黃當歸以通血結也

鐵精湯 治三陰三陽厥逆寒食胸脅支滿病不能言氣滿胸中急肩息四肢時寒熱不隨喘悸煩亂吸吸少氣言輒飛颺虛損方 黃鐵三十斤以流水八斗揚之三千遍以炭燒赤投流水復燒七遍如此澄清取汁二斗煮藥 人參三兩 半夏 麥門冬各一斤 白薇 黃芩 甘草 芍藥各四兩 石膏五兩 生薑二兩 大棗二十枚 右十味㕮咀內前汁中煮取六升服一升日三服兩日令盡

〔衍義〕厥有陰陽之辨最為緊關秋毫不察死生立判此云三陰三陽厥逆一著仙機全在臟腑妙用不使庸師妄為測識然業為究解不得不言揚秘旨開一方便法門夫所謂三陰三陽者是指三陰經熱邪而言與少陰例中苦酒湯半夏散及湯等方無異方中鐵精鎮攝虛陽且經燒煅從治陰火最捷石膏治中風寒熱心下逆氣性雖大寒而無鬱遏邪熱之患以味辛淡殊非苦寒之比半夏治傷寒寒熱心下堅咳逆性雖辛燥力通陰陽少陰例咽中生瘡不能語言用苦酒湯咽中傷用半夏散及湯取其分解陰火也麥門冬治心腹結氣甘草治五臟六腑寒熱邪氣人參補五臟安精神除邪氣黃芩治諸熱芍藥治血痺生薑通神明大棗養脾氣白薇治暴中風身熱脈滿忽忽不知人狂惑邪氣寒熱一皆本經主治白薇一味可抵竹葉石膏湯中竹葉柴胡湯中柴胡桂枝湯中桂枝之用尤賴鐵精一味不使虛陽上擾則方中諸病瓦解冰釋是此及後諸方專主風痺與血痺無涉

治諸風痺方 防風 甘草 黃芩 桂心 當歸 茯苓各一兩 秦艽 葛根各一兩 生薑五兩 大棗三十枚 杏仁五十枚 右十一味㕮咀以酒水各四升煮取三升分三服取汗

【衍義】此於桂枝湯中除去芍藥之酸寒加葛根以開諸痺防風治惡風秦艽治寒濕風痺肢節痛杏仁下氣散邪黃芩治諸熱茯苓治逆氣當歸治寒熱通血閉可代芍藥和營之功以佐桂心利關節甘草治寒熱生薑通神明大棗安中養脾氣更兼酒和水煎共濟袪風逐痺之用藥雖平易而穩趨坦道收功也

白蘞散 治風痺腫筋急展轉易常處方 白蘞半兩 附子六銖 右二味治篩下酒半刀圭日三不知增至一刀圭身中熱行為候十日便覺

【衍義】痺腫筋急轉展不常風氣之為病故取白蘞以散結氣附子以弛筋急為散酒服取行經脈之滯也

附子酒 治大風冷痰癖脹滿諸痺方 大附子一枚重二兩者亦云二枚 酒五升漬春五日每服一合日再以瘥為度

【衍義】附子辛烈人但知為回陽之藥不知其有寒濕痿躄拘攣之用更漬之以酒為逐濕開痺要藥不煩他物佐使也

麻子酒 治虛勞百病傷寒風濕及婦人帶下月水往來不調手足疼痺著牀服之令人肥健方 麻子一石 法麯一斗 右二味先搗麻子成末以水二石著釜中蒸麻子極熟炊一石米傾出滓隨汁多少如家醞法候熟取清酒隨性飲之

【衍義】麻仁性潤滋血人但目之為痺約專藥不知本經有補中益氣久服令人肥健之功千金每每取治惡風乃從麻勃條下悟入安有花治二十種惡風而仁獨無預於風之理花既成實辛香之氣雖乏辛溫之性猶存大料和麯釀酒日飲以治虛勞百病無不宜之專取滋血之性以療風痺所謂血行風自滅也

孫真人備急千金要方衍義卷八終

